

小松島市推奨の魚「ハモ」応援コーナー

# はもコラム



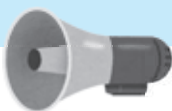
## 立秋の名残ハモ

一般的に、ハモは秋の産卵に向けて脂の乗ってくる初夏からが旬だと言われていますが、「名残ハモ」、「落ちハモ」と呼ばれる、産卵後に食欲を増したハモもおいしいといわれています。秋ハモは皮が厚く、固くなりがちで、骨も太くなるので、しっかりとした骨切りが必要ですが、ことに秋の松茸と合わせた吸い物「鱧松」や土瓶蒸しは絶品で夏の終わりにだけ味わうことができる味覚です。

## 全国瞬時警報システム（Jアラート） 8月の定期試験放送は

**22日(水)**  
**午後4時15分ごろ**

詳しくは、市危機管理課（市役所4階）  
☎32・2227 / FAX32・3522  
放送内容の確認は、☎35・4000



## 長国の埋蔵文化財 伍 長国の弥生 in 小松島

### 展示

**【場所】** 市生涯学習センター2階郷土資料展示室  
**【期間】** 8月26日(日)～10月14日(日)  
**【開館時間】** 午前10時～午後5時

### 講演

8月26日(日) 県立埋蔵文化財総合センター  
9月9日(日) 阿波海南文化村 海南文化館  
9月24日(月) 牟岐町海の総合文化センター  
10月8日(祝) 小松島市生涯学習センター  
10月14日(日) 阿南市文化会館

※講演内容、開催時間など詳細は市生涯学習課までお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】** 市生涯学習課（市立図書館3階）☎32・2700 / FAX33・1230  
Mail:shougai@city.komatsushima.i-tokushima.jp

月日	実施医療機関	住所	電話
8月5日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
8月11日(祝)	ライフクリニック	赤石町	37・1811
8月12日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288
8月19日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833
8月26日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
9月2日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288

### 休日診療

\*午前9時～午後6時\*

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

### 夜間診療

\*午後6時～午後11時\*

市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話(☎33・2581)

■市消防本部(☎32・0119)

■市役所宿直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

## 休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター  
☎32・3551

## 国民年金保険料免除などの申請のご案内



経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

保険料納付の免除・猶予申請は、市保険年金課年金担当窓口または徳島南年金事務所の窓口で手続きができますので、お気軽にご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

市保険年金課年金担当（市役所1階③番窓口）  
☎32・4120 / FAX35・0173  
日本年金機構徳島南年金事務所（徳島市山城西4-45）☎088・652・3114 / FAX088・654・0219