

令和6年(2024) 5月

市立体育館(トレーニング室)

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:30)		
				夕方	夜間	
1	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
2	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
3	祝					
4	祝					
5	祝					
6	祝					
7	火	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
8	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
9	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
10	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30
11	土	予定あり 9:00~21:30				
12	日	予定あり 9:00~21:30				
13	月	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:30~19:30	予定あり 19:30~21:30
14	火	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
15	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
16	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
17	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30
18	土	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:30~17:00	予定あり	17:00~19:00	予定あり 19:00~21:30
19	日	予定あり 9:00~20:00				
20	月	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:30~19:30	予定あり 19:30~21:30
21	火	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
22	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
23	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
24	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30
25	土	予定あり 9:00~21:30				
26	日	予定あり 9:00~21:30				
27	月	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:30~19:30	予定あり 19:30~21:30
28	火	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
29	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
30	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
31	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30

令和6年(2024) 6月

市立体育館(トレーニング室)

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:30)		
				夕方	夜間	
1	土	予定あり 9:00~12:00		予定あり	17:00~19:00	予定あり 19:00~21:30
2	日	予定あり 9:00~17:00				
3	月	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:30~19:30	予定あり 19:30~21:30
4	火	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
5	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
6	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
7	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30
8	土	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:30~17:00	予定あり	17:00~19:00	予定あり 19:00~21:30
9	日					
10	月	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:30~19:30	予定あり 19:30~21:30
11	火	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
12	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
13	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
14	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30
15	土	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:30~17:00	予定あり	17:00~19:00	予定あり 19:00~21:30
16	日					
17	月	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:30~19:30	予定あり 19:30~21:30
18	火	予定あり		予定あり	17:00~21:00	予定あり
19	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
20	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
21	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30
22	土	予定あり 9:00~12:00		予定あり	17:00~19:00	予定あり 19:00~21:30
23	日					
24	月	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:30~19:30	予定あり 19:30~21:30
25	火	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
26	水			予定あり	17:00~21:00	予定あり
27	木	予定あり 9:00~12:00	予定あり 13:00~16:00	予定あり	17:00~21:00	予定あり
28	金	予定あり 10:00~12:00	予定あり 13:00~17:00	予定あり	17:00~19:30	予定あり 19:30~21:30
29	土	予定あり 9:00~18:00				予定あり 19:00~21:30
30	日	予定あり 9:00~14:00				