

令和6年度 健康カレンダー

暴風雨等、悪天候の場合は保健事業を中止させていただくことがあります。
 駐車場から保健センターへの移動の際は、安全な横断を確保するため横断歩道をご利用ください。

乳幼児相談 申込み不要

場所	日程	受付時間	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
保健センター	第4金曜日	9時30分から 10時まで	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28
立江 公民館 ふれあいセンター立江	第2金曜日	13時30分から 14時まで	★	10 ふれあい センター 立江	★	12	★	13	★	8	★	10	★	14
坂野公民館	第3火曜日	13時30分から 14時まで	16	★	18	★	20	★	15	★	17	★	18	★

7月以降は会場や日程が変わる可能性があります。
 変更点については広報にてお知らせいたします。

離乳食講習会 申込み不要

場所	日程	受付時間	令和6年 4月	6月	8月	10月	12月	令和7年 2月
保健センター	第1火曜日	13時30分から 14時まで	2	4	6	1	3	4



- ・乳幼児相談は、乳児から就学前のお子さまの育児相談、1歳未満のお子さまの身体計測を行っています。
- ・離乳食講習会(対象:7か月から18か月児)は、第1火曜日に行っています。講習会のほか、希望者にはお子さまの身体計測、育児相談も行っています。
- ・母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

おひさまオンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

子育て支援アプリ「母子モ」を利用し、自宅から無料で助産師・保健師に身体や授乳・育児のことなど悩みについて相談できます。
 ※通信料は自己負担になります。
 月曜日から金曜日 9時から15時
 詳しくは母子健康包括支援センター「おひさま」まで
 TEL:0885-38-7500

子育て支援アプリ「母子モ」DLはこちら♪

アプリのDL・利用料 無料

マタニティクラブ

日程	令和6年 6月 7日(金)
	9月 20日(金)
	令和7年 2月 20日(木)

会場 保健センター
 受付時間 13時30分から15時30分
 対象 小松島市在住の妊婦
 ※申込みが必要です。

子育てポンポコクラブ 申込み不要

場所	日程	受付時間	令和6年 7月	10月	12月	令和7年 3月
保健センター	年間4回 水曜日	9時30分から 10時まで	10	23	11	26

1歳から就学前のお子さん(小松島市に住民票のある児)の自由遊びとお友達づくりを行います。
 季節の遊びを行います。

乳幼児健診は該当するお子様には個人通知をします。

3~4か月児健診

会場 保健センター
 受付時間 13時20分から13時40分
 内容 身体計測、小児科診察
 育児相談、ごっこ教室
 (離乳食のはじめ方)

実施月	令和6年 4月	5月	6月	7月	9月	10月	12月	令和7年 1月	2月
日程	10 (水)	15 (水)	27 (木)	17 (水)	4 (水)	24 (木)	12 (木)	15 (水)	26 (水)

先天性股関節脱臼検診

日程	令和6年 5月 30日(木)
	7月 25日(木)
	9月 26日(木)
	11月 21日(木)
	令和7年 1月 23日(木)
	3月 19日(水)

会場 保健センター
 対象 これまで受診していない乳児
 ※対象児には個人通知します。

9~10か月児健診

会場 保健センター
 受付時間 13時20分から13時40分
 内容 身体計測、小児科診察
 育児相談等

実施月	令和6年 4月	6月	7月	9月	10月	11月	令和7年 1月	3月
日程	18 (木)	6 (木)	18 (木)	5 (木)	17 (木)	20 (水)	9 (木)	6 (木)

1歳6か月児健診

会場 保健センター
 受付時間 13時20分から13時40分
 内容 身体計測、小児科診察
 歯科診察、育児相談等
 ★健診時、希望者にフッ素塗布を行います。

実施月	令和6年 5月	6月	7月	8月	9月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
日程	28 (火)	25 (火)	30 (火)	27 (火)	24 (火)	26 (火)	24 (火)	28 (火)	25 (火)	25 (火)
該当児	令和4年 10月生	令和4年 11月生	令和4年 12月生	令和5年 1月生	令和5年 2月生	令和5年 3月・4月生	令和5年 5月生	令和5年 6月生	令和5年 7月生	令和5年 8月生



3歳5か月児健診

会場 保健センター
 受付時間 13時20分から13時40分
 内容 身体計測、小児科診察
 歯科診察、育児相談等

実施月	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
日程	24 (水)	29 (水)	26 (水)	31 (水)	28 (水)	25 (水)	27 (水)	25 (水)	29 (水)	19 (水)	26 (水)
該当児	令和2年 11月生	令和2年 12月生	令和3年 1月生	令和3年 2月生	令和3年 3月生	令和3年 4月生	令和3年 5・6月生	令和3年 7月生	令和3年 8月生	令和3年 9月生	令和3年 10月生

妊娠中から産後のママの体や生活、
 子どもの発育や発達、育児の悩み
 など何でも相談してください。

休日・夜間の当番医のお問い合わせは
 専用電話 0885-33-2581



小松島市母子健康包括支援センター「おひさま」

TEL(0885)38-7500

小松島市保健センター

TEL(0885)32-3551

FAX(0885)32-4145

e-mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp