

保育所(園)の入所申し込み

平成22年度の保育所(園)入所の申し込みを平成22年1月4日(月)から15日(金)の間、希望する保育所(園)および市児童福祉課保育所係で受け付けします。

※詳しくは、『広報こまつしま1月号』でお知らせします。

お問い合わせは、市児童福祉課保育所係
(市役所1階 ☎ 32・3818) まで。



幼稚園の入園申し込み

平成22年度の幼稚園入園の申し込みを平成22年1月4日(月)から15日(金)の間、希望する幼稚園および市教育委員会学校課で受け付けします。

※詳しくは、『広報こまつしま1月号』でお知らせします。

お問い合わせは、各幼稚園および

市教育委員会学校課(教育庁舎2階

☎ 32・3811 または ☎ 32・

3813) まで。



地域包括支援センターからのお知らせ

◆介護予防健康教室の開催

【テーマ】「膝痛を予防するために…」運動編 その2

【講師】小松島病院リハビリテーション部

理学療法士 伊槻 圭祐 先生

【日時】12月16日(水) 午後1時30分から3時まで
(受付:午後1時から)

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

【準備物】バスタオル(体操の時に床に敷き、使用します)

筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等。
運動のしやすい服装でお越しください。

※受講料無料、申し込み不要。直接会場へお越しください。

◆元気アップ教室 参加者募集

【対象者】

①65歳以上の小松島市民の方

(原則、介護認定を受けていない方)

②階段の昇り降りが不自由なく行える方

③医師からの運動制限を受けていない方

①から③の全てに該当し、日頃から運動不足を感じている方。

【期間】平成22年1月13日から3月24日まで

毎週水曜日、午後3時30分から4時30分まで

【内容】小松島リハビリテーションクリニックの指導で、
ストレッチや筋力トレーニング等を行います。

【場所】市総合福祉センター 会議室

【定員】30名 ※応募多数の場合は抽選。

【申込方法】12月15日(火)までに電話にて下記まで。

お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括支援センター
(市総合福祉センター内 ☎ 33・4040) まで。

多段階免除が承認された方へ 国民年金の一部保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料の一部免除(4分の3、半額、4分の1の免除)が承認されている期間については、一部免除された区分に応じて国民年金保険料の一部を免除し、残りの一部分を納付していただくものです。
一部保険料を納付しなかった場合は、その期間は「未納期間」となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、保険料の納め忘れがないかご確認をお願いいたします。(それぞれの年金を受けとるには、一定の要件が必要となります。)

納付(免除)区分	月々の保険料(平成21年度)	老齢基礎年金額
1/4納付(3/4免除)	3,670円	年金額5/8(21年3月分までは1/2)
半額納付(半額免除)	7,330円	年金額6/8(21年3月分までは2/3)
3/4納付(1/4免除)	11,000円	年金額7/8(21年3月分までは5/6)

お問い合わせは、徳島南社会保険事務所(☎088・652・3114)まで。