

子どもが好きな方 ボランティア活動に興味がある方 母子保健推進員をしてみませんか

月1回、子育てポコくらぶに参加しているお子さんの安全確認や、遊び相手をします。また、年2回くらい離乳食講習会の時に1時間ほど乳児の子守りなどを行います。

【条件】 20歳から70歳までの方で、子どもが好きな方

【任期】 平成22年4月1日から平成24年3月31日まで

興味がある方は、市保健センター（☎32・3551）までお問い合わせください。

公立保育所子育て支援事業

「みんなのひろば」開催日程

登録されている皆さんへのお知らせ

◆横須保育所

【日時】 2月17日(水)

午前9時30分から午前11時まで

◆坂野保育所

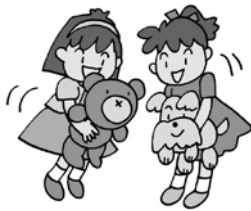
【日時】 2月10日(水)、2月24日(水)

午前9時30分から午前11時まで

※新型インフルエンザの状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

※平成21年度の「みんなのひろば」は2月で終了します。

平成22年度の募集については、決定次第「広報こまつしま」でお知らせします。



地域包括支援センター からのお知らせ

◆介護予防健康教室の開催

～自分らしく元気に暮らすために～
65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

小松島市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、下記の日程で介護予防健康教室を開催します。

【テーマ】

「転倒を予防するために…」運動編 その1

【講師】 小松島病院リハビリテーション部
作業療法士 角野 國雄 先生

今回は、転倒予防の体操を紹介します。
転倒を未然に防いで、元気に生活を送るためにも、
一緒に始めてみませんか？
申し込みは、不要です。直接、会場へお越しください。

【日程】 2月15日(月)

【時間】 午後1時30分～3時
(受付：午後1時～)

【場所】 小松島市総合福祉センター
(〒773-0006 小松島市横須町11番7号)

【受講料】 無料

【対象者】 小松島市内在住の65歳以上の方

【準備物】 バスタオル(体操の時に床に敷き、使用します)
筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。
運動のしやすい服装でお越しください。

お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括支援センター
(市総合福祉センター内 ☎33・4040) まで。

休日・夜間の病気やケガの時

休日診療

* 午前9時～午後5時 *

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
2月7日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
11日(祝)	江藤病院	和島町	37・1559
14日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
21日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
28日(日)	徳島ロイヤル病院 南徳島クリニック	中田町	32・8833 32・8770

詳しいことは、市保健センター（☎32・3551）まで。
※休日診療は徳島新聞にも掲載されています。

夜間診療

* 午後6時～翌日の午前9時 *
(休日は午後5時～翌日の午前9時)
市内の医療機関が交代で行っております。

案内専用電話（☎33・2581）
市消防本部（☎32・0119）
市役所宿直室（☎32・2111）

