

# こまつしま総合型地域スポーツクラブ みなと小松島スポーツクラブ

3月8日から2010年度会員申し込みの受付が始まります。  
現在、会員の方も申し込みが必要です。

**無料体験**

## 【実施予定表】

種目	月・日	場所	3/2 (火)	6 (土)	9 (火)	13 (土)	16 (火)	20 (土)	27 (土)	4/3 (土)
卓球 (10:00～12:00)		メイン				○		○		○
バドミントン (10:00～12:00)		"				○		○		○
ソフトバレー (14:00～16:00)		"		○		○		○		○
ソフトテニス (16:00～18:00)		"		○		○		○		○
阿波踊り体操 (14:00～14:30)		武道館		○		○		○		○
太極拳 (14:30～16:00)		"		○		○		○		○
健康体操3B (14:00～15:30)		"						○	○	
フラダンス (19:30～21:00)		立ふれ あい会館		○				○		○
健康ヨガ (13:30～15:00)		"	○		○		○			
ウォーキング・ジョギング (15:00～)		あいざい スタジアム		○		○		○	○	○
日本舞踊 (14:00～16:00)		立ふれ あい会館								○
ジュニア体操 (14:00～16:00)		体育館 サブ								○
絵本読み聞かせ (14:00～16:00)		体育館								○

4月3日(卓球、バドミントン、ソフトバレー、ソフトテニス、阿波踊り体操、太極拳、フラダンス、ジョギング、ウォーキング、ジュニア楽しい体操、日本舞踊、絵本読み聞かせ)  
6日(健康ヨガ) 17日(健康3B体操) 26日(写経・法話)の**無料体験**を受け付けます。たくさんの参加お待ちしております。

お問い合わせは、事務局(高瀬 ☎37・1402)  
または市立体育館(☎38・1788)まで。  
※種目によってご用意して頂くものがあります。折込紙を確認ください。

## 就学援助費申請書の提出先が変わります

就学援助費は、経済的理由により就学困難な小・中学校の児童・生徒に対して、市が学用品費などの支給を行う制度です。受給を希望される保護者の方は、毎年申請が必要です。※4月より申請書の提出先が、変更になります。



申請書提出	変更前	変更後
市教育委員会学校課	児童・生徒が通学している学校	児童・生徒が通学している学校 (小・中学校両方にお子様がいる場合は、小学校に提出してください)

平成22年度就学援助の受付は4月1日からです。  
申請用紙は、就学援助について(お知らせ)と共に各学校を通じてお配りします。

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ◆介護予防健康教室の開催

【テーマ】転倒を予防するために… 運動編 その2  
【講師】小松島病院リハビリテーション部 加藤 雄太 先生  
作業療法士  
【日時】3月12日(金)午後1時30分から3時まで  
(受付は午後1時から)

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)  
【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方  
【準備物】バスタオル(体操の時に床に敷き、使用します)  
筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等。  
運動のしやすい服装でお越しください。

### ◆介護予防健康教室「認知症予防編」 「脳の楽習教室」2期生募集

※受講料無料、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。  
東北大学の川島隆太教授の研究効果を応用した教室です。音読や簡単な計算で、脳をいきいき、元気な頭脳をつくりませんか。  
【対象者】65歳以上の小松島市民(原則、介護認定を受けていない方)  
【日程】5月12日から9月29日までの毎週水曜日の午前中(教材を使用している学習時間は30分程度) 計21回  
※4月28日(水)午前中に説明会を予定しています。  
【募集人数】30名(事前の申込が必要で、申込が多数の場合は抽選)  
【内容】川島 隆太先生監修の学習テキスト(音読・計算等)  
【場所】市総合福祉センター2階 会議室  
【費用】テキスト資料代として1か月7000円  
【申込締切】3月31日(水)まで

◆学習サポーター募集(右記「脳の楽習教室」のサポーター)  
あなたの笑顔を地域のため活かしてみませんか?「脳の楽習教室」開催にあたり、教室を手助けしていただく方を募集しています。  
【募集人員】8名(20歳～60歳までの方で、明るく高齢者との会話を楽しめる方)

【内容】毎週水曜日、午前9時から正午までの3時間程度  
参加高齢者への学習を支援するボランティア  
【活動日】5月から9月までの毎週水曜日  
※4月21日(水)午前9時から事前説明会を予定しています。  
【場所】市総合福祉センター2階 会議室  
【申込締切】3月31日(水)まで

お申し込み、お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括支援センター(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。