

## 個別健康相談のお知らせ

「脱メタボをしたいけれど どうしたらいいの？」  
 「私の食生活って このままでいいの？」  
 「育児について ゆっくり話したい」など

保健師・管理栄養士による個別相談（1時間程度・予約制）を行っています。  
 市民どなたでもご利用いただけます。

【日程】 平日 午前8時30分～午後4時  
 【場所】 市保健センター  
 【料金】 無料



## 発達相談のお知らせ

「お友達とうまく関われない」「ことが遅い」  
 「発音がはっきりしない」「落ち着きがない」  
 「ごだわりが強い」「育ちにくい」など

お子さんの発達や行動で悩んでいる保護者の方、発達専門の相談員に相談してみませんか。  
 必要に応じ、発達検査も行います。

【日時】 4月19日（月） 午後3時より  
 ※1人1時間程度で要予約  
 【場所】 市保健センター  
 【料金】 無料



お申し込み、お問い合わせは、市保健センター（小松島町字新港 9-10 ☎32・3551）まで。

## 休日・夜間の病気やケガの時

休日診療 \* 午前9時～午後5時 \*

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
4月11日（日）	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833
18日（日）	マスカット内科（午前のみ）	横須町	33・1100
25日（日）	碩心館病院	江田町	32・3555
29日（祝）	金磯病院	金磯町	33・1211
5月2日（日）	宮本小児科	大林町	37・3567
3日（祝）	マスカット内科（午前のみ）	横須町	33・1100
4日（祝）	ふじの小児科クリニック	坂野町	37・0250
5日（祝）	小松島病院	田浦町	33・2288
6日（祝）	碩心館病院	江田町	32・3555
7日（祝）	金磯病院	金磯町	33・1211

詳しいことは、市保健センター（☎32・3551）まで。  
 ※休日診療は徳島新聞にも掲載されています。

夜間診療

\* 午後6時～翌日の午前9時\*  
 （休日は午後5時～翌日の午前9時）  
 市内の医療機関が交代で行っております。

案内専用電話（☎33・2581）  
 市消防本部（☎32・0119）  
 市役所宿直室（☎32・2111）



## AEDを含む応急手当講習会を受講しましょう

小松島市消防署では、平成19年4月から心肺蘇生法（AEDを含む）やけがの手当の方法を習得してもらうため、市民の皆さんを対象とした応急手当講習会を開催しています。

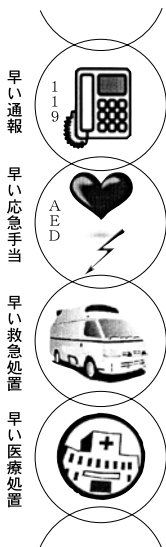
震災や風水害等で同時に多数の傷病者が発生したときは、平常時のように救急車を期待することは困難となり、自主的な救護活動が極めて重要となります。このようなときのためにも、救命講習を受けましょう！

### 救命リレーの第一走者は、

### その場に居合わせた

### 「あなた」です！

《救命のリレー》



【開催日時】 毎月第3日曜日 午前9時から正午まで

【募集人員】 20名程度 ※お申し込みは開催日1週間前までをお願いします。

受講のお申し込み、講習内容等の詳細については、小松島市消防署（☎32・0119）または☎33・1200）まで。