

巡視船で体験航海しよう

今年も7月14・15日に開催を予定している小松島港まつりの協賛行事として「徳島海上保安部巡視船よしの体験航海」を実施します。徳島県内に在住の方であればどなたでも応募可能となっておりますので、ご応募お待ちしております。

※応募多数の場合は、抽選になります。

※天候などにより中止や変更することがあります。

【日時】7月14日(土)

午前の部：午前11時～正午

(受付：午前10時20分～40分、定員70人)

午後の部：午後2時～3時

(受付：午後1時20分～40分、定員70人)

【場所】徳島小松島港 新港岸壁より出発

【応募方法】往復はがきによる事前申込

【応募期間】6月15日(金)まで

※詳しくは徳島海上保安部ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ先】徳島海上保安部管理課(☎33・2246)

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎32・3551

休日診療

午前9時～午後6時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住所	電 話
6月10日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
6月17日(日)	宮本小児科	大林町	37・3567
6月24日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
7月1日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555

夜間診療

午後6時～午後11時

市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話(☎33・2581)

■市消防本部(☎32・0119)

■市役所宿直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

介護予防講座のご案内

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室 ※65歳以上の方が対象です。

テーマ

口は健康の入り口～かむ力・飲み込む力を保って健康維持～

【講師】小松島市・勝浦郡歯科医師会
天真歯科矯正歯科 院長 天真 覚先生

【日時】6月7日(木) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター

阿波踊り体操教室

【日時】6月13日(水) 午前10時～11時

【会場】市総合福祉センター

テーマ

転ばぬ先の杖～棒体操で「転倒疑似動作」を体験しよう～

【講師】江藤病院 作業療法士 大道 浩志先生

【日時】6月27日(水) 午後1時30分～3時

【会場】ふれあいセンター立江
(立江町字黒岩78-1)

※室内シューズが必要です。

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)

☎33・4040 / FAX 33・4042

