

# 第42回小松島市社会福祉大会記念講演開催! 心も体もいきいき生活法「メタボリックシンドロームを撃退しよう!」

冬の間に蓄えてしまった体の脂肪に、ぽっこりお腹…これって、話題のメタボリックシンドローム?!  
体が重くなると、心も重くなってしまいます。徳島大学総合科学部准教授三浦哉先生を講師に、三  
浦先生の推奨する運動でメタボリックシンドロームを撃退して、いきいきとした春を迎えましょう!

動きやすい服装で、ぜひご参加ください。

記念講演は手話通訳付きです。

**【開催日時】**2月2日(土)午後1時30分から4時まで。

**【社会福祉大会式典】**午後1時30分から

記念講演||午後2時30分から

**【場所】**小松島市総合福祉センターホール(横須町11-7)

**【参加費】**無料(事前申込は必要ありません。)

お問い合わせは、社会福祉法人小松島市社会福祉協議会(☎333・2255)まで。

## ダイナマイティバレンタイン DE愛 komatsu shima (出会いパーティー)

### 国の教育ローン (国民生活金融公庫)

入学金、授業料、教科書代、ア

あなたも私もハッピーになれる  
恋をしてみませんか?

**【開催日】**2月10日(日)午後2時~8時まで(予定)

**【場所】**小松島市小松島町字新港19番地小松島みなど交流センター

koco10

**【参加対象者】**徳島県内在住の25歳~45歳

**【参加費】**3,000円

**【募集人数】**男女各20名計40名

**【応募方法】**電話または、直接申込

**お問い合わせは**特定非営利活動法人港まちづくりファンタジー  
ハーバーこまつしま(☎333・0302)まで。

生活金融公庫徳島支店(☎088-622・7271)まで。

## キラキラ★キッズ 絵本の読みきかせ の会||入場無料||

**【日時】**1月19日(土)と2月16日(土)午後2時から(1時間程度)

**【場所】**小松島市総合福祉センター

**【内容】**☆絵本の読みきかせ  
☆手遊び(手作りおもちゃ)  
☆パネルシアター、エプロンシア

ター  
詳しく述べ、同会代表(藤井宅☎32・3166)まで。

詳しく述べ、同会代表(藤井宅☎32・3166)まで。

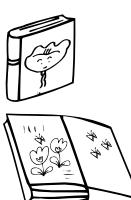
詳しく述べ、同会代表(藤井宅☎32・3166)まで。

詳しく述べ、同会代表(藤井宅☎32・3166)まで。

詳しく述べ、同会代表(藤井宅☎32・3166)まで。

詳しく述べ、同会代表(藤井宅☎32・3166)まで。

詳しく述べ、同会代表(藤井宅☎32・3166)まで。



# 消防出初め式

正月恒例の市消防出初め式が、新春1月6日、小松島町新港のミリカホールで行われます。

市内22の消防団の団員と2力所の婦人防火クラブ員の表彰

式が行われ、式典終了後、新港北岸壁より消防車による一斉放水が披露されます。皆さん、

ぜひご覧ください。

## ◎早朝にサイレン吹鳴

各地区分団員の召集信号として午前7時ごろ各消防団詰め所のサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようお知らせします。



**【日時】**1月6日(日)午前9時30分式典開始。

**【場所】**ミリカホール

# 平成20年小松島市成人式

日時 1月14日(月)成人の日

午前10時から受付・11時式典開始

会場 市総合福祉センター(大ホール)

該当者 1、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日まで生まれた人で、平成19年12月28日現在、本市の住民基本台帳に登録されている人です。

2、本市出身者で、教育委員会生涯学習課へ成人式出席申し出のあつた人。

詳しく述べ、市教育委員会生涯学習課(☎32・2700)まで。