

# 第42回小松島市社会福祉大会記念講演開催！

## 「心も体もいきいき生活法」メタボリックシンドロームを撃退しよう！

冬の間蓄えてしまった体の脂肪に、ぽっこりお腹…これって、話題のメタボリックシンドローム?!  
体が重くなると、心も重くなってしまいます。徳島大学総合科学部准教授三浦哉先生を講師に、三浦先生の推奨する運動でメタボリックシンドロームを撃退して、いきいきとした春を迎えましょう！  
動きやすい服装で、ぜひご参加ください。  
記念講演は手話通訳付きです。

【開催日時】2月2日(土) 午後1時30分から4時まで。

【開催日時】2月2日(土) 午後1時30分から  
社会福祉大会式典 午後1時30分から  
記念講演 午後2時30分から

【場所】小松島市総合福祉センターホール(横須町11-7)

【参加費】無料(事前申込は必要ありません)。  
お問い合わせは、社会福祉法人小松島市社会福祉協議会(☎333・2255)まで。

### ダイナマイトバレンタイン DE愛Deatsumiina (出会いパーティー)

あなたも私もハッピーになれる恋をしてみませんか？

【開催日】2月10日(日) 午後2時~8時まで(予定)

【場所】小松島市小松島町字新港19番地小松島みなと交流センターkococolo

【参加対象者】徳島県内在住の25歳~45歳

【参加費】3,000円

【募集人数】男女各20名計40名

【応募方法】電話または直接申込  
お問い合わせは、特定非営利活動法人港まちづくりファンタジーハーバーこまつしま(☎333・0302)まで。

### 国の教育ローン (国民生活金融公庫)

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要な資金を融資する公的な制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生、生徒お一人につき200万円以内、返済期間は10年以内です。

詳しくは、「国の教育ローン」コールセンター(☎0570・008656)ナビダイヤル、☎03・5321・8656)または国民生活金融公庫徳島支店(☎088・622・7271)まで。

### キラキラ★キッズ 絵本の読みきかせ の会 入場無料

【日時】1月19日(土)と2月16日(土) 午後2時から(1時間程度)

【場所】小松島市総合福祉センター

【内容】

☆絵本のよみきかせ

☆手遊び(手作りおもちゃ)

☆パネルシアター、エプロンシアター

詳しくは、同会代表(藤井宅 ☎32・3166)まで。



## 平成20年 小松島市成人式

日時 1月14日(月) 成人の日

午前10時から受付・11時式典開始

会場 市総合福祉センター(大ホール)

該当者 1、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、平成19年12月28日現在、本市の住民基本台帳に登録されている人です。

2、本市出身者で、教育委員会生涯学習課へ成人式出席申し出のあった人。

詳しくは、市教育委員会生涯学習課(☎32・2700)まで。

## 消防出初め式

正月恒例の市消防出初め式が、新春1月6日、小松島町新港のミリカホールで行われます。

◎早朝にサイレン吹鳴  
各地区分団員の召集信号として午前7時ごろ各消防団詰めのサイレンを鳴らします  
ので、火災と間違わないようお知らせします。

市内22の消防団の団員と2カ所の婦人防火クラブ員の表彰式が行われ、式典終了後、新港北岸壁より消防車による一斉放水が披露されます。皆さん、ぜひご覧ください。

【日時】1月6日(日) 午前9時30分式典開始

【場所】ミリカホール

