

介護予防講座のご案内

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。
申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。
※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室

骨折・転倒予防

～転倒予防体操で健康寿命をのばそう～

講師：小松島病院 理学療法士 幸坂 直樹 先生

【日時】2月8日(月) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

笑いヨガで認知症予防

～笑って脳を活性化しよう～

講師：ラフターヨガ インターナショナルティー
チャー 岩野 沙織 先生

【日時】2月19日(金) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

阿波踊り体操

※次の2か所の会場で行います。

【日時】2月10日(水) 午前10時～11時

【会場】市総合福祉センター

【日時】2月16日(火) 午前10時～11時

【会場】坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター

☎33・4040 / FAX 33・4042



第50回

小松島市社会福祉大会を開催

記念講演

「鶴瑛の介護講談

～ほっとけ 心でアッパレ介護～



地域や福祉団体に活動されている方々の功績をたたえ、表彰する「第50回小松島市社会福祉大会」を開催します。

式典後は50回を記念して、講談師の田辺鶴瑛さんを講師に招き、自身の介護体験をもとに認知症高齢者や家族が住みやすい地域づくりについて講演いただきます。

どなたでも参加でき、式典時に入場の方には記念品をさしあげます。ぜひご来場ください。

【日時】2月14日(日)

◎式典 午後1時～2時

◎講演 午後2時15分～3時45分

【場所】市総合福祉センター（横須町11番7号）

※参加無料、申込不要です。

※手話通訳、要約筆記通訳を配置しています。

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会（市総合福祉センター内）

☎33・2255 / FAX 33・2391

県内で、ここにしかない面白さ！ 小松島けいりん

— 電話投票番号73# —



ポスター

開催日程

- ▼国際競技支援競輪(GⅢ)向日町 場外
2月5日(金)・6日(土)・7日(日)
- ▼玉野(FI)場外・和歌山(FI)場外
2月8日(月)・9日(火)・10日(水)
- ▼全日本選抜競輪(GI)久留米 場外
2月11日(祝)・12日(金)・13日(土)・14日(日)
- ▼広島(FI)場外
2月15日(月)・16日(火)・17日(水)
- ▼奈良(GⅢ)場外
2月20日(土)・21日(日)・22日(月)・23日(火)
- ▼防府(FI)場外・別府(FI)場外
2月24日(水)・25日(木)・26日(金)
- ▼静岡(GⅢ)場外
2月27日(土)・28日(日)・29日(月)・3月1日(火)
- ▼高知(FI)場外
3月2日(水)・3日(木)・4日(金)
- ▼広島(FI)場外
3月5日(土)・6日(日)・7日(月)
- ▽サテライト鴨島・7時30分から発売

川柳B

| | |
|------------------|-----------|
| 風の北は辛かる老い惚ぶ | 田野町 椋本 久江 |
| 青春の校歌で閉じるクラス会 | 坂野町 堀本 和子 |
| 顔形心優しい人選ぶ | 坂野町 玉有 光枝 |
| 年金にもボーナス欲しい十二月 | 大林町 谷 公子 |
| またとないチャンスに代打送られる | 田野町 土橋 旗一 |
| 二次会でやっと本音をつかまえる | 大林町 角 晴子 |
| 手のひらも楽器手拍子二分音符 | 芝生町 柏木 昌子 |