

地域包括支援センター からのお知らせ

◆介護予防健康教室の開催 ～自分らしく元気に暮らすために～

65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

小松島市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、下記の日程で介護予防健康教室を開催します。

【テーマ】

「貯筋体操 2」



【講師】

小松島リハビリテーションクリニック
リハビリテーション課

受講料は無料、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

【日程】7月16日(金)

【時間】午後1時30分から3時まで
(受付=午後1時から)

【場所】市総合福祉センター
(横須町11番7号)

【準備物】筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。運動のしやすい服装でお越しください。

お問い合わせは、

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

ひとり親家庭向け市営住宅の 入居者を募集

【入居の資格要件】

- ・配偶者のいない方で、本人とその子のみからなる世帯であり、現に20歳未満の子を扶養している方(不自然に世帯分離した方は申し込みできません。)
- ・持ち家のない方で現に住宅に困窮している方
- ・世帯員全員の方の年間所得を合算し、諸控除額を減じて12ヶ月で割った額が15万8千円(未就学児童がいる場合は21万4千円)を超えない方
- ・現在、市営および県営住宅に住まわれてない方
- ・暴力団員および暴力団関係者でない方

【募集団地および募集戸数】

- ①旗山団地(芝生町字西居屋敷186番地の1)1戸
 - ②和田島団地(和田島町字明神東6番地の1)1戸
- ※①②共に3DK

【受付期間】

7月15日(木)・16日(金)の午前8時30分から午後5時まで。

【抽選日時および場所】

7月29日(木)午前10時・市教育委員会2階会議室

【申込書・申込先】

申込用紙は市住宅課(市役所2階)にあります。必要事項を記入押印のうえ、受付期間中に市住宅課管理係に提出してください。

お問い合わせは、市住宅課管理係(市役所2階 ☎32・2120)まで。

介護予防教室モデル事業 アンケート送付のお知らせ

小松島市では平成21年度から3年間、厚生労働省のモデル事業として介護予防教室(複合型)を実施しています。

このたび、平成22年度の参加者選定のため、要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象として、無作為に500名抽出し事前アンケートを送付いたしますので、ご協力お願いいたします。

【アンケート送付時期】

平成22年7月中旬予定



お問い合わせは、

市介護福祉課高齢福祉係(☎32・3507)
市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎33・4040)まで。

第1回 人権教育学級 開催のご案内

【とき】7月9日(金)午後2時から4時まで
(午後1時30分より受付)

【ところ】市保健センター 2階 多目的室

【主催】小松島市・小松島市教育委員会
・小松島市人権教育振興協議会

【演題】「外国人と人権 ～国際交流活動より
多文化共生の小松島市を目指して～」

【講師】小松島市国際交流協会
副会長 村上久美子さん

※どなたでも受講できます。

※手話通訳が必要な方は、事前にご相談ください。

※授乳・育児等にご利用いただける部屋も用意しております。

お問い合わせは、市人権推進課(☎32・3814)まで。