

ヘルスマイト養成講座のご案内

元気で活動力のある方、健康づくりボランティアに興味のある方、ヘルスマイト(食生活改善推進員)と一緒に活躍しませんか？

主な活動内容

幼稚園や小学校等に出向き、簡単な料理教室を開催したり、各公民館において、ヘルシー料理やウォーキングマップの紹介など、健康づくりに関するボランティア活動を行います。

【対象】 小松島市在住の20歳以上の方で、講座修了後、食生活改善推進協議会に加入し、健康づくりボランティア活動をしていただける方。

【募集人数】 先着30名(事前に申し込みが必要です)

【日程】 6回以上養成講座にご参加いただける方を募集します。



回	日	時
1	9月2日(木)	9:30~11:30
2	9月9日(木)	9:30~13:30
3	9月16日(木)	9:30~11:30
4	9月22日(水)	9:30~13:30
5	10月7日(木)	9:30~11:30
6	10月12日(火)	9:30~13:30
7	10月19日(火)	9:30~11:30
8	10月28日(木)	9:30~11:30

【場所】 市保健センター

【申し込み締切】 7月30日(金)まで。

申し込み・お問い合わせは、市保健センター(☎32・2500)まで。

内容は講義・調理実習・運動講習など。料金は無料です。

臨時職員募集



【受付期間】 7月15日(木)まで

【募集人員】 1名

【応募資格】 保健師免許、助産師免許または看護師免許を有する人

【勤務期間】 平成22年8月1日から平成23年3月31日まで

勤務内容、勤務時間、賃金などのお問い合わせは、市保健センター(☎32・3551)まで。

日本脳炎予防接種(1期)のお知らせ

平成17年より差し控えとなっていた日本脳炎予防接種を開始することになりました。

今年度は、初回接種を行う3歳のお子さんが対象です。該当児には通知と予診票を送付しています。

【該当児】 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれたお子さん

【接種方法】 1~4週間の間隔をあけて2回接種を行い、2回接種後おおむね1年で追加接種を行います。

【料金】 無料(接種当日小松島市に住民票のある方)

★7歳6か月を過ぎると任意接種となり、全額自己負担となります。

★3歳以上、7歳6か月未満(該当児以外)の方で接種を希望される方は無料で接種することが可能です。

日本脳炎予防接種実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
赤岩医院	立江町	37-1013
江藤病院	和田島町	37-1559
桂医医院	松島町	32-0151
小松島金磯病院	金磯町	33-1211
小松島リハビリテーションクリニック	日開野町	33-2805
寿満医院	南小松島町	32-0104
碩心館病院	江田町	32-3555
谷医医院	立江町	37-1003
徳島ロイヤル病院	中田町	32-8833
ふじの小児科クリニック	坂野町	37-0250
宮本小児科	大林町	37-3567
南徳島クリニック	中田町	32-8770

必ず電話予約をしてください。

★市外のかかりつけ医で接種を受けたい方は、市保健センターまでご連絡ください。

★なお、平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方、2期の対象者については、詳しいことが決まりしだいお知らせいたします。

お問い合わせは、市保健センター(☎32・3551)まで。

休日・夜間の病気やケガの時

休日診療

午前9時~午後5時
※受診前には必ず医療機関に電話してください

月日	実施医療機関	住所	電話
7月11日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288
18日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
19日(祝)	荒河内科	立江町	37・1122
25日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
8月1日(日)	マスカット内科(午前のみ)	江田町	32・3555
	小松島病院	横須町	33・1100
		田浦町	33・2288

夜間診療

午後6時~翌日の午前9時
(休日は午後5時~翌日の午前9時)
市内の医療機関が交代で行っております。

案内専用電話(☎33・2581)
市消防本部(☎32・0119)
市役所直室(☎32・2111)



詳しいことは、市保健センター(☎32・3551)まで。
※休日診療は徳島新聞にも掲載されています。
※実施医療機関の都合により変更となることがあります。