

## 自衛官募集のお知らせ

次のとおり自衛官を募集しています。試験内容など詳しくは、自衛隊阿南地域事務所までお気軽にお問い合わせください。

### 自衛官幹部候補生

自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官として勤務します。

【資格】 22歳以上26歳未満の者（年齢は平成29年4月1日時点）

【受付期間】 5月6日（金）まで

【1次試験】 5月14日（土）（徳島県内で実施）

### 予備自衛官補（一般、技能）

社会人や学生でありながら、有事の際は自衛官として社会に貢献します。

【資格】（年齢は平成28年7月1日時点）

一般：18歳以上34歳未満の者

技能：18歳以上で各種国家資格を有する者

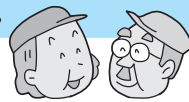
【受付期間】 4月8日（金）まで（第1回受付）

【試験】 4月中旬の指定された1日（徳島県内で実施）

詳しくは、自衛隊阿南地域事務所（☎0884・22・6981）まで。

## 介護予防講座のご案内

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。  
※飲料水などは各自でご持参ください。



### 介護予防健康教室

**体力測定 ～体力年齢を知って老年症候群を予防しよう～**

（握力や立ち上がりなどの簡単な測定を行います。）

講師：小松島病院 理学療法士 小川 和幸 先生

【日時】 3月11日（金） 午後1時30分～3時

【会場】 市総合福祉センター（横須町11番7号）

**笑って楽しく健康づくり ～笑いヨガでいきいきシニアライフ～**

講師：ラフターヨガ インターナショナルティーチャー 岩野 沙織 先生

【日時】 3月25日（金） 午後1時30分～3時

【会場】 市総合福祉センター（横須町11番7号）

### 阿波踊り体操

※次の2か所の会場で行います。

【日時】 3月9日（水） 午前10時～11時

【会場】 市総合福祉センター

【日時】 3月15日（火） 午前10時～11時

【会場】 坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

### 【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
☎33・4040 / FAX 33・4042

県内で、ここにしかない面白さ！  
**小松島けいりん**

— 電話投票番号73# —



開催  
日程

ホンスター

- ▼ 広島（FⅠ）場外  
3月5日（土）・6日（日）・7日（月）
- ▼ 日本選手権競輪（GⅠ）名古屋場外  
3月8日（火）・9日（水）・10日（木）  
11日（金）・12日（土）・13日（日）
- ▼ 福井（FⅠ）場外  
3月14日（月）・15日（火）・16日（水）
- ▼ 玉野（GⅢ）場外  
3月19日（土）・20日（祝）・21日（休）・22日（火）
- ▼ 広島（FⅠ）場外・JＣ平塚（FⅠ）場外  
3月23日（水）・24日（木）・25日（金）
- ▼ 松山（GⅢ）場外  
3月26日（土）・27日（日）・28日（月）・29日（火）
- ▽ サテライト鴨島・7時30分から発売

貝塚や初鳥の声地に満ちて  
舞初やきりりと決まる指の先  
昇りくる燃えて初日の巖かに  
一瞬に通り過ぎたる初松籟  
初鶏の啼いて海原動きけり  
水琴窟の音の遅速や梅早し  
仏飯を口先につけ寒雀  
数へ日や鉄打つ音の忙しげに  
峰寺の千年杉や淑気満つ  
雪降るや信濃に一茶居る気配  
書初の硯海満たす古墨かな

徳島市	小松島町	堀川町	日開野町	中田町	横須町	横須町	田浦町	田野町	横須町	小松島町
椎野千代子	島田菊美	澤井英子	貝出節	右田理節	福島初子	鳥井晴	藤森いぶき	富永瞳	松田可奈子	西本潤

松苗A班