

ヘルスマイト養成講座 参加者募集

ヘルスマイトとは？

市民の方を対象に、食生活改善に向けたお話しや料理教室を開催したり、「食育」推進活動を行う、健康づくりボランティア団体です。

ヘルスマイト養成講座では、1年間を通してヘルスマイトとして活動するために必要な知識や技術を学んでいただきます。参加を希望される方は保健センター（☎32・2500）までお申し込みください。

【対象】

小松島市在住の20歳から69歳までの方で、講座修了後、食生活改善推進協議会に加入し、ヘルスマイトとして健康づくりボランティア活動をしていただける方

【募集人数】

先着20名（事前に申し込みが必要です）

【日程・内容】

日 時	内 容
平成28年5月10日(火) 13:30～16:30	開講式、講義
平成29年2月3日(金) 13:30～16:30	修了式、講義

※上記の日程以外にも、1年間を通して市の実施する講座・運動講習・調理実習などに5回程度参加していただきます。

【場所】市保健センター

【料金】無料

【申込締切】4月28日(木)まで

※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・2500 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp



小松島市国民健康保険（市国保）加入者の方へ

はり、きゅう、あん摩、マッサージの施術費用を助成します

市国保では、市が指定する施術所で「はり、きゅう、あん摩、マッサージ」の施術を受けたときの施術費用の一部を助成しています。（保険適用外の施術に限ります。）

助成には申請が必要ですので、指定の施術所で申請をしてください。

【助成の内容】

- ・1回につき、800円の助成
- ・1人につき、月3回まで助成

【申請に必要なもの】

- ・印鑑（認印）
- ・国民健康保険被保険者証

【お問い合わせ先】

市健康増進課国保担当
（市役所1階⑤番窓口）

☎32・2113 / FAX 35・0173

Mail:kenkouzoushin@city.

komatsushima.tokushima.jp



【指定の施術所】

施術所名	所在地	電話番号
井内鍼灸・マッサージ・接骨院	南小松島町11-18	32・1197
河野マッサージ院	小松島町字新港36-12	32・0843
すずなり鍼療院	田野町字赤石南422-4	38・6722
立江治療院	赤石町14-20	38・2818
仁木鍼灸院	南小松島町字中筋7-13	35・0223
松田治療院	赤石町8-43	37・0539
大和鍼灸院	小松島町字新港31-46	32・1231
リフレッシュルーム中島	赤石町12-30	37・1656