

もの忘れ相談窓口を 開設しています

無料



「最近もの忘れが増えてきた」「家族が認知症ではないか」などの不安をお持ちの方やその家族の方に対して医師（認知症サポート医）、認知症地域支援推進員（保健師、介護福祉士などの専門職）数名で相談に応じる窓口を開設しています。

どのようなささいなことでも結構ですので、もの忘れ等の不安をお持ちの方はお気軽にご相談ください。なお、相談をご希望の方は事前に市社会福祉協議会地域包括支援センターへ電話でご予約ください。

日時

9月18日(火)、10月15日(月)、11月19日(月)
午後1時30分～4時

※予約が入っていない時間は予約なしでの相談可

※12月以降も毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)に開設します。

対象者

小松島市内にお住いの認知症が疑われる高齢者およびそのご家族

場所

小松島市総合福祉センター2階(横須町11番7号)

【お問い合わせ・申込先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター

☎33・4040 / FAX33・4042

Mail:k.m.s-hokatsu@shirt.ocn.ne.jp



認知症サポーター 養成講座を開催



認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を下記の日程で開催します。受講料無料。申し込み不要です。直接会場にお越しください。

【日時】10月1日(月)

午後2時～3時30分
(受付1時30分～)

【会場】市総合福祉センター2階会議室

【対象者】18歳以上で小松島市在住の方

【講師】認知症サポート医

八多病院理事長・院長
杉本 順子 先生

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)

☎33・4040 / FAX33・4042



介護予防講座のご案内

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は、直接会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室

※65歳以上の方が対象です。



テーマ 認知症予防につながる運動

【講師】博愛記念病院 理学療法士 本岡 秀人 先生

【日時】9月10日(月) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター

テーマ 「アタマ」と「カラダ」のいきいき体操

【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

【日時】9月21日(金) 午後1時30分～3時

【会場】金磯会館(金磯町7-1)

阿波踊り体操教室

【日時】9月12日(水) 午前10時～11時

【会場】市総合福祉センター



【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)

☎33・4040 / FAX33・4042