

野菜たっぷり減塩料理教室

参加者を募集



小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）が開催する料理教室に参加しませんか？参加を希望される方は、市保健センター（☎32・3551）へ

9月12日(水)までにお申し込みください。

対象者 20歳以上の小松島市民の方

日時 9月21日(金)午前10時～午後1時

場所 市保健センター（小松島町字新港9-10）

料金 無料

定員 20人程度（野菜たっぷり減塩料理教室に初参加の方を優先させていただきます。）

献立 野菜たっぷり☆ジャージャーパスタ、夏野菜のしらす和え ほか

※献立は都合により変更する場合があります。

【お問い合わせ・申込先】
市保健センター（ミリカホール内）☎32・3551
51または☎32・2500
00/FAX32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp



コミュニケーション支援用避難ベスト・避難シールをご存知ですか？



聴覚や視覚、知的、精神などに障がいがある方は、災害時に情報を得ることや情報を発信することが難しく、また外見からはどのような支援が必要であるかわかりにくいいため、必要な支援が受けられないことや避難所などで周囲からの誤解を受けることがあります。災害時に障がいのある方が周囲の人に対し、どのような支援を必要としているかを伝える手段として、「コミュニケーション支援用避難ベスト」や「避難シール」があり、市内の各防災倉庫に設置しています。

災害などの緊急時に、これらのベストやシールを着用している人を見かけた場合は、できる範囲での支援と配慮をお願いします。



聴覚・視覚・知的・精神障がいのある方へ

平成25年度より希望者に配付しています。まだお持ちでない方やなくされた方は、ほんこと障害者手帳を持参し、市介護福祉課障がい福祉担当までお申し込みください。

【お問い合わせ・申込先】 市介護福祉課障がい福祉担当（市役所1階⑨番窓口）☎32・2279 / FAX35・0272

Mail:s-kaigo@city.komatsushima.i-tokushima.jp

避難シール	避難ベスト
緑色。避難用ベストが苦手な方は、衣服に貼って使用することができます。	よく目立つ黄緑色。障がいの内容や支援してほしいことを記入することができます。