

秋の中央市民講座

～受講生を募集します～

受講を希望される方は、市中央会館に直接来館（平日受付…午前9時～午後5時）のうえ、お申し込みください。

【受講資格】 小松島市民

【受講料】 無料

※材料・教材費が必要な講座を希望される方は、下表教材費を申込書提出時にお納めください。材料・教材費は実費負担で前納となります。なお、前納された材料費・教材費については、開講後の返納は致しかねますのでご了承ください。

【募集締切】 9月19日(水)

1人2講座まで受講できます。なお、募集締切時に申込人数が5人以下の場合は講座を中止することがあります。

申込講座が定員超過の場合

9月25日(火)午前10時より市中央会館で公開抽選します。

※落選者のみ9月末日までにハガキまたは電話にてご連絡いたします。

※その他詳細は、市中央会館までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

〒73-0003 松島町5番6号
市中央会館 ☎&FAX 32・2030



☀ 朝・昼講座 ☀

講座名・講師名	曜日・時間	開 講 日	定員	持参物・教材費等
ボールペン習字 宮本 八恵子 先生	月曜日 13:30～ 15:00	10月1・15・22・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10日	15人	・ボールペン ・教材費500円
脳トレ珠算 松口 美智代 先生	火曜日 10:00～ 11:30	10月2・9・16・23・30日 11月6・13・20・27日 12月4日	15人	・そろばん ・筆記用具 ・教材費200円
養生太極拳 福井 みゆき 先生	火曜日 13:30～ 15:00	10月2・9・16・23・30日 11月6・13・20日	30人	・トレーニングウェア ・底の平らな上靴
自宅でもできる運動教室 東根 孝次 先生	土曜日 9:30～ 10:50	10月13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15・22日	20人	・運動しやすい服装 ・水を入れたペットボトル2本(500ml) (運動と水分補給に使用) ・上履き・タオル・筆記用具 ※講座前に、家で体温と血圧を測ってきてください。

🌙 夜講座 ★

講座名・講師名	曜日・時間	開 講 日	定員	持参物・教材費等
ペン字と筆ペン 藤中 英子 先生	月曜日 19:00～ 20:30	10月1・15・22・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10日	15人	・万年筆またはボールペンまたは筆ペン ・教材費500円
健康クッキング教室 川原 明美 先生	水曜日 18:30～ 20:30	10月3・10・17・24日 11月7・14・21・28日 12月5・12日	15人	・エプロン、三角巾、タッパー、タオル ・材料費7,000円(1回700円)
運氣UP～♪毎日を心豊かに暮らすメイク&生活術 松下 真寿美 先生	水曜日 19:00～ 20:30	10月24・31日 11月21・28日 12月19日	10人	・ご自身のお使いのメイク用品・道具一式 ・タオル1枚、髪留め、スタンド鏡(顔全体が映るもので角度が変わるもの) ・教材費5,000円(1回1,000円)