

ひとり暮らし高齢者などの見守りシステム 緊急通報装置をご存知ですか？

～もしもの時に
つながる安心～

緊急通報装置とは、ひとり暮らしの高齢者などが緊急時に、ボタン1つ押すことで24時間対応の受信センターにつながり、親族への連絡や救急車の手配などを行うことのできる見守りシステムです。

緊急通報装置の利用を希望される方は、申込手続きが必要となります。詳しくは、介護福祉課までお問い合わせください。

【費用負担】 無料（ただし装置を使用した際の通話料は自己負担となります。）

※工事の種類により費用を自己負担していただく場合があります。

【対象者】 次のいずれかに該当している方

- ◎65歳以上のひとり暮らしの方
 - ◎65歳以上の方のみで構成される世帯
 - ◎ひとり暮らしの重度の障がい者
 - ◎重度の障がい者と65歳以上の方で構成される世帯
- ※重度の障がい者とは、身体障害者手帳（1、2級）、療育手帳（A判定）、精神保健福祉手帳（1級）のいずれかを所持されている方です。

【緊急通報システムの流れ】

- ①通報装置本体またはペンダント型の通報装置の「緊急」ボタンを押します。
- ②24時間対応の受信センターにつながり、通報装置を通じて即時に会話ができます。
- ③状況に応じ、オペレーターが事前に登録された緊急時連絡先へ連絡や、救急車を手配など行います。

※緊急時連絡先（協力員）として、ご家族やご近所の方など3名程度登録していただく必要があります。

このほかにも、受信センターから月1回の伺い電話の実施や、災害などの緊急時における一斉緊急連絡も行います。また、受信センターに常駐している看護師などに日常生活相談や健康相談も行うことができます。

【お問い合わせ・申込先】

市介護福祉課
（市役所1階⑧番窓口）
☎32・3507 / FAX 35・0272
Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.
i-tokushima.jp



介護予防講座のご案内

介護予防健康教室

※65歳以上の方が対象です。

テーマ フレイル予防の食事

【講師】 地域包括支援センター
介護支援専門員（管理栄養士）赤木 和美 先生
【日時】 12月14日（金）午後1時30分～3時
【会場】 市総合福祉センター



阿波踊り体操教室

【日時】 12月12日（水）午前10時～11時
【会場】 市総合福祉センター

【お問い合わせ先】 市社会福祉協議会地域包括支援センター（横須町11番7号・市総合福祉センター内）
☎33・4040 / FAX 33・4042

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

ルピア脳トレクラブ生き生き

参加無料
申込不要

ショッピングプラザ・ルピアで『脳トレクラブ生き生き』が始まります！計算や間違い探し音読をはじめ、今月は博愛記念病院 理学療法士 本岡秀人先生をお招きし認知症予防の体操などを行います。今から楽しく脳トレを始めませんか。

【日時】 12月11日（火）午後1時30分～3時
【会場】 小松島ショッピングプラザ・ルピア 1階
【今後の予定】 1月8日（火）・2月12日（火）・3月12日（火）
午後1時30分～3時

※飲料水などは各自でご持参ください。