

小松島市生活支援サービス従事者研修会受講者募集

「訪問型サービスA」に従事される方を養成する研修会を開催します。高齢の方の生活支援や介護の仕事に興味のある方の応募をお待ちしています。



訪問型サービスAとは

支援を必要とする高齢の方の掃除、洗濯、調理、買い物などの生活援助を介護福祉士の資格を持っている方や今回開催する研修会を受講し技術や知識を習得した方が、サービス利用者のお住まいを訪問して支援するものです。



研修会

【日時】 2月14日(木)
2月15日(金)

両日とも午前9時～午後5時

【会場】 小松島市教育委員会 2階会議室

※会場の駐車場は限りがあります。小松島市役所の駐車場もご利用できます。

【参加費】 無料

【持参物】 筆記用具、身分証明書、昼食など

応募方法など

【対象者】 次の条件をすべて満たす方

- ①小松島市に住民票を有する方
- ②「訪問型サービスA」に従事する意思のある方、または「訪問型サービスA」を提供している事業所に勤務している方
- ③開催される研修会に両日とも全時間受講できる方

【募集人数】 20人程度（申込先着順）

【応募期間】 1月7日(月)～2月4日(月)

【申込方法】 申込書に必要事項を記載のうえ、持参または郵送、FAXにてお申込ください。なお、申込用紙は市介護福祉課または市地域包括支援センターにて配布しています。

【お問い合わせ・申込先】

〒773-8501 小松島市横須町1番1号 市介護福祉課
(市役所1階⑦番窓口) ☎32・3507 / FAX
35・0272

Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.
i-tokushima.jp

介護予防講座のご案内

介護予防健康教室

※65歳以上の方が対象です。

テーマ **笑いヨガ ～笑いの効果を体験
しましょう～**

【講師】 あわラフタークラブ
岩野 沙織 先生



【日時】 1月16日(水) 午後1時30分～3時

【会場】 市総合福祉センター

阿波踊り体操教室

【日時】 1月9日(水) 午前10時～11時

【会場】 市総合福祉センター

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)
☎33・4040 / FAX 33・4042

小松島市内在住の方が対象です。受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

「元気アップ教室」後期(2月～3月)

音楽に合わせてステップ・ダンベル・マット運動を行います。頭と身体を同時に動かし、体力アップ、認知症を予防しましょう。

参加希望の方は、1月21日(月)までに市社会福祉協議会地域包括支援センターへ電話にてお申込みください。

【日時】 2月1・8・15・22日、3月1日(金)
午後1時30分～2時30分(午後1時受付開始)

【会場】 市総合福祉センター2階 大会議室

【対象者】 ①65歳以上の小松島市民 ②階段の昇り降りができ、医師から運動制限を受けていない方 ③介護保険の認定を受けていない方 ④まめまめ運動教室に参加していない方

【募集人数】 45人

※定員を超えた場合は抽選となります。