

おうちでできる☆野菜がおいしい  
料理教室参加者を募集

若者対象

小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）が  
開催する料理教室に参加しませんか？野菜がたっぷり  
摂れるメニューをご紹介します！

ご希望の方は市保健センターへ1月31日（木）までに電  
話にてお申し込みください。

【対象者】 15～22歳の市民

【日時】 2月9日（土） 午前10時～午後1時

【場所】 市保健センター

【料金】 無料

【定員】 先着20人程度

※必ず事前にお申し込みください。

【献立】 炊飯器DE簡単本格パエリア

りんごとおいものほっこりパイ ほか

※献立は都合により変更する場合があります。

【お問い合わせ・申込先】

市保健センター（小松島町字新港9-10）

☎32・2500 / FAX32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp



がん検診を受け忘れていませんか？

集団がん検診を受けましょう！



がん検診の受診を希望される方は、市保健センター（☎32・3551または32・2500）までお申し込みください。申込者には問診票をお送りします。（大腸がん検診の申込者には、問診票と一緒に採便容器もお送りします。）

日 程	1月27日（日）
場 所	市保健センター（ミリカホール）
受付時間	午前8時30分～10時 午後1時～4時

※胃がん・乳がん検診は時間予約制とさせていただきますので、定員に達しましたら、お断りすることがあります。ご了承ください。

検診内容	料 金	対 象 者
胃がん検診（X線検査） ※午前中のみ	1,200円（市国保加入者800円）	50歳以上の市民で平成29年4月以降に受診していない方
肺がん検診（X線検査）	400円（市国保加入者300円）	40歳以上の市民
肺がん検診（X線+かく痰）	1,200円（市国保加入者1,100円）	50歳以上の市民で問診の結果、必要性のある方
大腸がん検診（便潜血検査）	500円（市国保加入者300円）	40歳以上の市民
乳がん検診（マンモグラフィ）	1,500円 （乳がん検診無料クーポン対象者 S52.4.2～S53.4.1生まれ：無料）	40歳以上の市民（女性）で平成29年4月以降に受診していない方

【お問い合わせ・申込先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・3551または☎32・2500 / FAX32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

※70歳以上の方は、無料になります。

※下記の方は事前の申請により費用の免除を受けることができます。

- ・65歳から69歳までの方で障がいがあり後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ・生活保護受給者