

徳島赤十字病院 市民公開講座

入場無料、申込不要です。
【テーマ】「内視鏡で見つかる
臓器の病気」

【講師】 内科フェロー医師
辻 真一郎先生

【日時】 1月25日(金)

午後6時30分～7時30分

【会場】 徳島赤十字病院4階

詳しくは、徳島赤十字病院
医療社会事業課（☎32・2
555／FAX33・2204）
まで。

職業訓練生を募集

再就職をめざす求職者の方
を対象に職業訓練を実施して
います。

【対象者】 ハローワークに求職
の申し込みをしている方など

【訓練期間・募集訓練科】

6カ月コース

3月1日(金)～8月30日(金)

・溶接加工科

【受講料】 無料

※テキスト代などは別途必要です。

【募集期間】 2月4日(月)まで

詳しくは、ポリテクセンター
徳島（☎088・654・51
02）まで。

年金相談・お手続きの 際は予約相談をご利用 ください

事前にご予約いただくと、ご
都合に合わせてスムーズな相談が
でき、ご相談内容について事前
にスタッフが準備のうえにご対応
します。

【予約受付専用電話】

☎0570・05・4890

【予約受付時間】

平日午前8時30分～午後5時
15分

※予約相談希望日の1カ月前から
前日まで受け付けています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号
のわかる年金手帳や年金証書を
ご準備ください。

詳しくは、徳島南年金事務
所（☎088・652・15
11）※自動音声案内での対応と
なっておりますので案内にそっ
て番号を押してください。まで。

市民フォーラム開催

みんなでつくろう

支え合いのまち 小松島

【内容など】

基調講演

「支えられる人から、支える人
へ 小松島の未来」

徳島大学大学院医歯薬学研究
部教授 白山 靖彦先生

パネルディスカッション

市内で活動する皆さんの
活動発表

・サロン活動について
サロンしらさぎ 市山貴代美
さん

・高齢者の見守り活動について

南小松島地区社会福祉協議会
会長 西澤 正さん ほか

【日時】 1月26日(土)

午後1時30分～3時50分

【場所】 市総合福祉センター2
階会議室

※申込不要・参加料無料です。

【お問い合わせ・申込先】

小松島市社会福祉協議会
（☎33・2255）

“いっしょに歩こう” KOMATSUSHIMA

とくしまノルディック・ウォ
ーク協会によるノルディック・
ウォーク大会を開催します。

事前にお申し込みのうえご
参加ください。

【日時】 1月27日(日)

午前9時15分～午後0時10分

【集合場所】 しおかせ公園駐車場

【参加費】 500円

※中学生以下無料

※機材のレンタルも一組300円
で行っていますが、ノルディック
ポールをお持ちの方はご持参くだ
さい。

【申込締切日】 1月20日(日)

【お問い合わせ・申込先】

とくしまノルディック・ウォ
ーク協会（☎090・378
2・4325／FAX088・
642・5003）

「第18回恩山寺奥の院 ウォーキングツアー」

恩山寺奥の院をメインとした
歴史ある観光名所を小松島市
観光ボランティアガイドがご案
内します。入場無料ですので、
事前にお申し込みのうえ、どな
たでもお気軽にご参加ください。

【日時】 2月1日(金)

午前9時集合

雨天決行

【集合場所】 競輪場駐車場

【ウォーキングルート】

駐車場→海岸線遊歩道→恩
山寺奥の院→砲台跡→多田家
庭園→駐車場

【募集人員】 30人(申込先着順)

【お問い合わせ・申込先】

NPO法人小松島市観光ボ
ランティアガイド協力会（J R
南小松島駅内小松島市観光案
内所 ☎32・1537）

市観光ボランティア ガイド養成講座

受講料無料です。観光ボラ
ンティアガイドおよび小松島市
の地理・歴史・文化などにご
興味のある方のご参加をお待
ちしています。

【場所】 小松島商工会議所

【時間】 各回午後1時30分～3
時30分(予定)

※3月9日のみ午後5時終了予定

【定員】 申込先着20人程度

1月19日(土)

横須海岸周辺／金磯弁財天

2月9日(土)

桂林寺／細川神社

3月9日(土)

恩山寺・立江寺

【お問い合わせ・申込先】

T773-0005 小松島市
南小松島町7-43
こまつしま観光案内ステーシ
ョン(南小松島駅構内) ☎3
2・1537