

小松島市社会福祉協議会では 平成21年4月に採用する職員の採用試験を行います

- 【試験区分】 保健師
- 【採用予定人数】 1名
- 【職務の内容】 地域包括支援センター業務
- 【受験資格】 昭和48年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人。
- 【試験日】 12月14日(日)
- 【受付期間】 11月5日(水) から11月19日(水) まで
- 郵便によるお申し込みは、11月19日(水) までの消印のあるものに限り受け付けます。
- 【申込用紙の請求先および申込先】
小松島市社会福祉協議会(〒773・0006小松島市横須町11番7号)
郵便による請求の場合は、返信用定型封筒(80円切手貼付)を同封してください。
試験についてのお問い合わせは、地域包括支援センター(☎33・4040)まで。

地域包括支援センターから介護予防健康教室のお知らせ

くいつまでも元気に暮らすために
65才以上の市民の方ならどなたでも参加できます。

肥満は、動脈硬化や糖尿病などといった様々な生活習慣病を引き起こす要因となっています。生活習慣病を予防し介護が必要な状態とならないために、この機会にぜひ肥満を予防するための食事や運動についての理解を深め、食習慣や運動習慣を見直してみませんか？
申し込みは、不要です。直接、会場へお越しください。

【場 所】 小松島市総合福祉センター(〒773・0006小松島市横須町11番7号)

【受講料】 無料

【対象者】 小松島市内在住の65才以上の方

【準備物】 筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。

お問い合わせは、小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎33・4040)まで。

日 時	テーマ	講 師
11月10日(月) 午後1時30分～ 2時30分	「肥満予防のための食事について」	小松島市社会福祉協議会 地域包括支援センター 管理栄養士 赤木 和美
11月14日(金) 午後1時30分～ 3時	「肥満解消 トレーニング」 ～屋内でできる有酸素 トレーニング～	小松島病院 リハビリテーション部 理学療法士 若松 正人 先生

愛玩鳥飼養者の皆さんへ 鳥小屋に散布する消毒液を配布します

鳥インフルエンザの予防のために鳥小屋の清掃と消毒を行います。市内で愛玩鳥を飼養されている方、学校を対象に鳥小屋に散布する消毒液を11月より市産業振興課において無料で配布しています。なお、数に限りがございます。申し込み多数となった場合は先着順とさせていただきます。
お問い合わせは、市産業振興課(市役所4階☎32・3809)まで。

公立保育所子育て支援事業 「みんなのひろば」11月の開催日程

～登録されている皆さんへのお知らせ～

◆横須保育所

【日時】 11月5日(水)、19日(水)

午前9時30分から午前11時まで

◆坂野保育所

【日時】 11月12日(水)、26日(水)

午前9時30分から午前11時まで

※12月はお休みです。

親子でふれあい楽しく子育てしていきましょう。

なお、「みんなのひろば」は登録制となっています。施設の受け入れ可能な人数を超えましたので、受け付けを終了しています。ご了承ください。

