◆非常持出し品の準備

必要最小限度

【非常持出し品】

携帯ラジオ	予備の電池も用意してください。
貴重品	現金、保険証、通帳、印鑑、免許証、貴金属類 1人に1つ用意しておくとよいでしょう。予備の電池も忘れずに。
懐中電灯	ちょっとしたケガや病気に対応できるよう、絆創膏、きず薬、包帯、かぜ薬、胃腸薬などを準備しておきましょう。
救急医薬品	カンパンや缶詰など、火を通さなくてもすぐに食べられるものを。 缶切りや栓抜き、紙皿、紙コップなどがあると便利です。
非常食	上着や下着、靴下などの衣類や、タオル、ウェットティッシュ、ライター、ビニール袋、ラップ、粉ミルクや紙おむつなど。
その他	

【非常備蓄品】

飲料水	水は人間が生きていくには欠かせないものです。 1人あたり1日3リットルを目安に用意しておきましょう。
食品	レトルト食品（米やおかず）、ドライフーズやチョコレートなど、日持ちのするものを。 アメや梅干などもあるとよいでしょう。
燃料	卓上コンロやガスボンベ、固形燃料があると重宝します。
その他	毛布や寝袋、洗面用具やドライシャンプーなどは必需品です。 やかんやバケツ、簡易トイレなども非常に便利です。 また、アウトドア用品も代用できます。

非常持出し品は定期的に点検を！

◆非常時持出し品チェックリスト

品名	交換日	交換日
□非常食（　）	月　日	月　日
□非常食（　）	月　日	月　日
□非常食（　）	月　日	月　日
□飲料水	月　日	月　日
□携帯ラジオ	月　日	月　日
□乾電池	月　日	月　日
□ろうそく	月　日	月　日
□ライター	月　日	月　日
□ナイフ	月　日	月　日
□缶切り	月　日	月　日
□紙皿	月　日	月　日
□紙コップ	月　日	月　日
□ティッシュ	月　日	月　日
□ビニール袋	月　日	月　日
□衣類	月　日	月　日
□手袋	月　日	月　日
□救急薬品（　）	月　日	月　日
□救急薬品（　）	月　日	月　日
□常備薬（　）	月　日	月　日
□	月　日	月　日
□	月　日	月　日
□	月　日	月　日
□	月　日	月　日
□	月　日	月　日

このチェックリストは、非常持出し品の参考例です。家族構成等を考えて工夫しましょう。いざというときすぐに持ち出せるよう、各ご家庭でチェックリストを作成し、持出し品の準備をしておきましょう。

＜貸切・観光バスのご用命は小松島市営バスへ。　☎３２・１１１１＞