

地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

宅配事業者 を装う ショートメッセージに ご注意ください

現在、宅配事業者の案内を装い、本文内のリンクからマルウェア※1に感染させようとするショートメッセージが送られてくる事案が急増しています。



※「携帯が鳴りやまない」のは、影響の一例です。



もし、身に覚えのないショートメッセージを受信した場合、リンクをクリックせず、また、表示されている電話番号には電話をかけないよう、ご注意ください。

※1 マルウェアとは、不正かつ有害に動作させる意図で作られた悪意のあるソフトウェアや悪質なコードの総称です。

徳島県警察
サイバー犯罪対策室
サイバー犯罪相談専用電話
フィッシング110番
088-622-3180
<https://www.police.pref.tokushima.jp/>

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎ 32・3551

休日診療

午前9時～午後6時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住所	電 話
2月10日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
2月11日(祝)	碩心館病院	江田町	32・3555
2月17日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
2月24日(日)	江藤病院	大林町	37・1559
3月3日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555

夜間診療

午後6時～午後10時

市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話(☎ 33・2581)

■市消防本部(☎ 32・0119)

■市役所宿直室(☎ 32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

介護予防講座のご案内

介護予防健康教室 ※65歳以上の方が対象です。

テーマ **補聴器について知ろう!**
～耳の聞こえ諦めていませんか?～

【講師】 認定補聴器技術者 吉川 和夫 先生
【日時】 2月7日(木) 午後1時30分～3時
【会場】 市総合福祉センター

テーマ **尿とりパッド・紙おむつの上手な使い方・選び方** ～セルフケアと上手な介護～

【講師】 介護福祉士・おむつフィッター1級 戸梶 まゆみ 先生
【日時】 2月27日(水) 午後1時30分～3時
【会場】 市総合福祉センター

阿波踊り体操教室

【日時】 2月13日(水) 午前10時～11時
【会場】 市総合福祉センター



【お問い合わせ先】
市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)
☎ 33・4040 / FAX 33・4042