

# 春の中央市民講座

初心者歓迎

受講生を募集します



【受講資格】 小松島市民

【受講料】 無料

※材料費などは実費負担で前納となります。また、3月30日以降のキャンセル受付および受講料の返金、対応致しかねますのでご了承ください。

【申込方法】

直接来館し、申込書の提出を行ってください。(月・金曜日で祝祭日を除く午前9時～午後5時)

※ハガキ・電話・FAXでの申込受付はしていませんのでご了承ください。

※材料費などが必要な講座を希望される方は、申込書と一緒にお納めください。

【募集締切】

3月22日(金)必着

【申込講座が定員超過の場合】

3月25日(月)午前10時から市中央会館1階ロビーにて公開抽選します。

抽選結果は、落選された方のみに3月末日までにハガキまたは電話でご連絡します。

【お問い合わせ・申込先】

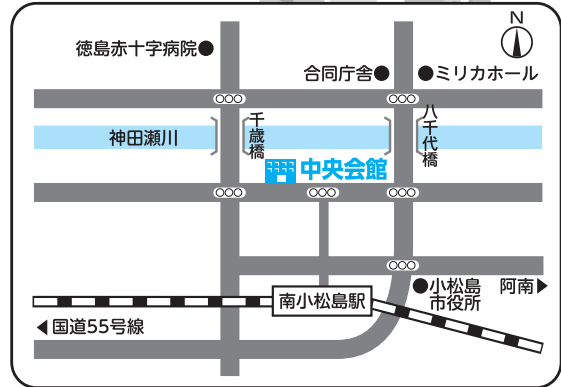
〒773-10003

松島町5番6号 市中央会館

TEL & FAX 32-2030

## 注意事項

- ・1人2講座まで受講できます。
- ・講師先生の都合により、講座日時が変更になる場合があります。
- ・申込人数が5人未満の場合は講座を中止することがあります。
- ・大雨・洪水警報が発令された場合は、講座が休講となります。
- ・公共交通機関を利用しての来館にご協力をお願いします。
- ・開講しているものの定員に満たない講座については、途中から講座を受講することができる場合があります。途中からの受講を希望される方は中央会館までご相談ください。



☀ 朝・昼講座 ☀					
講座名・講師名	曜日	開講日	時間	定員	持参物・教材費等
<b>脳トレ珠算</b> 松口 美智代 先生	火	4月9・16・23日 5月7・14・21・28日 6月4・11・18日	10:00～ 11:30	15人	・そろばん ・筆記用具 ・教材費 300円
<b>養生太極拳</b> 福井 みゆき 先生	火	4月9・16・23日 5月7・14・21・28日 6月4・11・18日	13:30～ 15:00	30人	・トレーニングウェア ・底の平らな上靴
<b>自宅でもできる運動教室</b> 東根 孝次 先生	土	4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・8・15・22日	9:30～ 10:50	20人	・運動しやすい服装 ・水を入れたペットボトル2本(500ml)(運動と水分補給に使用) ・上履き・タオル・筆記用具 ※講座前に、家で体温と血圧を測ってきてください。

🌙 夜講座 ★					
講座名・講師名	曜日	開講日	時間	定員	持参物・教材費等
<b>ペン字と筆ペン</b> 藤中 英子 先生	月	4月8・15・22日 5月13・20・27日 6月3・10・17・24日	19:00～ 20:30	15人	・万年筆や筆ペン、ボールペンなど ・教材費 500円
<b>マイナス5才!? 顔もお部屋もスッキリおかげ</b> 松下 眞寿美 先生	金	4月26日 5月31日 6月21・28日 7月26日	19:00～ 20:30	10人	・ご自身がお使いのメイク用品 ・道具一式 ・タオル1枚・髪留め ・スタンド鏡(顔全体が映り、角度がかわるもの) ・教材費 5,000円