

小松島市内の障がい各団体のご案内

小松島市身体障害者連合会

小松島市民の肢体、視覚、聴覚、内部等の各障がい者で構成している団体です。多くの方々と交流できるような活動に参加してみませんか

詳しくは、小松島市身体障害者連合会（高木 ☎ 37・3027）

小松島市手をつなぐ親の会

小松島市内に住み、療育手帳を持つ方の保護者または家族の方ならどなたでも会員になることができます。私たちが一緒に様々な活動等に参加しませんか。

詳しくは、小松島市手をつなぐ親の会（長樂 ☎ 090・7148・6121）

はなみずき家族会

ご家族の中にひきこもりや不登校、うつ病など、こころの病を持つ方がいるご家族の方、何でも和気あいあいと話し合い交流しませんか。

詳しくは、はなみずき家族会事務局（上地 ☎ 34・0118）

※各団体の案内書は、市役所介護福祉課障がい福祉担当（☎番窓口）に配置しています。



生活習慣病予防のため「ウエルネス教室」開催

徳島県は糖尿病死亡率が高い状態が続いています。そこで、徳島県およびゆうゆう荘はシニア世代の運動習慣の定着化を目指して生活習慣病予防から介護予防を意識した「ウエルネス教室」を開催します。

この機会に、糖尿病を学びながら運動をしませんか。

【日時】 3月7日(木)

受付：午後1時～

午後1時30分～2時45分
【場所】 介護老人保健施設 ゆゆう荘通所リハビリ（中田町字狭間47番地）

※南徳島クリニック横

【内容】

糖尿病専門医による講演と自己血糖測定、糖尿病指導士とのウォーキングなどを予定しております。

【参加費】 無料

※運動しやすい服装でご参加ください。

【お問い合わせ・申込先】 ゆうゆう荘通所リハビリ（勝浦 ☎ 35・1280）

徳島赤十字病院 市民公開講座

入場無料、申込不要です。直接会場へお越しください。駐車券は会場で無料スタンプを押印します。

【テーマ】

「新時代の関節治療とその注射、効いてますか？」

【講師】 整形外科副部長 鈴江 直人 先生

【日時】 3月22日(金)

午後6時30分～7時30分

【会場】 徳島赤十字病院4階401会議室

詳しくは、徳島赤十字病院医療社会事業課（☎32・2555 / FAX33・2204）まで。

総合型地域スポーツクラブ NPO法人みなと小松島

スポーツクラブ

2019年度会員募集

運動に興味のあるみなさん

①みんなで一緒に

②なんでもチャレンジ

③もだちの輪を広げようを合い言葉に私たちといっしょに運動しませんか。

※詳しくは、広報こまつしま月号に折込のリーフレットをご覧ください。

【募集開始】 3月8日(金)

午前9時より随時受付

【お問い合わせ先】

NPO法人みなと小松島スポーツクラブ事務所（市立体育館内 ☎ & FAX 38・1713）
<http://minatosports.jindo.com/>

職業訓練生を募集

ポリテクセンター徳島（徳島職業能力開発促進センター）では、再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。

【対象者】 ハローワークに求職の申し込みをしている方など

※選考があります。

【訓練期間・募集訓練科】

6カ月コース

5月7日(火)～10月31日(木)

・CAD機械科

・住環境計画科デュアル

【受講料】 無料

※テキスト代などは別途必要です。

【募集期間】 4月1日(月)まで

詳しくは、ポリテクセンター徳島（☎088・654・5102）まで。

第19回恩山寺奥の院ウォーキングツアー

恩山寺奥の院をメインとした歴史ある観光名所を小松島市観光ボランティアガイドが案内します。事前にお申込のうえ、どなたでもお気軽にご参加ください。

【日時】 4月2日(火)

午前9時集合

※雨天決行

【集合場所】

競輪場駐車場正門

【ウォーキングルート】

駐車場→海岸線遊歩道

↓恩山寺奥の院→砲台跡

↓多田家庭園→駐車場

【募集人数】

30名（申込先着順）

【お問い合わせ・申込先】

NPO法人小松島市観光ボランティアガイド協力会（☎32・1537）

小松島市観光

ボランティア養成講座

受講料は無料（路線バスを利用するため500円程度の運