

ヘルスマイト養成講座 参加者募集

ヘルスマイトとは？

市民の方を対象に、食生活改善に向けたお話や料理教室を開催したり、「食育」推進活動を行う、健康づくりボランティア団体です。

この講座では、ヘルスマイトとして活動するために必要な知識や技術を学んでいただきます。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

【対象】 小松島市在住の20歳から70歳までの方で、講座修了後、食生活改善推進協議会に加入し、ヘルスマイトとして健康づくりボランティア活動をしていただける方。

【募集人数】 先着 20 人（事前に申し込みが必要です）

【日程・内容】

	日	時	内 容
1	5月13日(月)	9:30~11:30	開講式
2	5月22日(水)	9:00~13:30	調理実習
3	6月上旬	9:00~13:30	調理実習
4	6月13日(木)	13:30~15:30	講義「バランス食について」 「食育について」等
5	7月5日(金)	9:30~11:30	
6	7月30日(火)	13:30~15:00	修了式



※その他、市主催の運動教室や健康講座にも2回程度参加していただきます。

※都合の合わない日程等ございましたら、ご相談ください。

【場 所】 小松島市保健センター 【お問い合わせ・申込先】 市保健センター（ミリカホール内）

【料 金】 無料

☎32・2500 / FAX 32・4145

【申し込み締切】 4月25日(木) まで Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

介護相談員（ボランティア）を 若干名募集します

【活動内容】

月数回程度（1回あたり2時間程度）、市内の介護保険施設などを訪問して、気づいたことや利用者の相談を受け、市や施設との橋渡しをする介護相談員を募集しています。活動費用は交通費程度支給しています。

【募集対象】

市内に居住し、高齢者の保健・福祉・医療に関心がある方（ただし、現在介護保険施設などに勤務している方は除きます。）

【募集方法】

履歴書に写真を添付し、次の応募先まで郵送または直接提出してください。（提出いただいた書類は返却しません。）

【応募締切日】 4月26日(金)まで（必着）

面接・選考により決定された方は、市が指定する研修（1週間程度）を受講し、介護相談員として登録、活動していただきます。

【お問い合わせ・応募先】

〒773-18501 小松島市横須町1番1号

市介護福祉課地域包括ケア推進担当

（市役所1階③番窓口）

☎32・3507 / FAX 35・0272

Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

