

介護予防講座のご案内

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は、直接会場へお越しください。

※飲料水、タオルなどは各自でご持参ください。



介護予防健康教室

テーマ 膝痛の原因と治療・予防について

【講師】徳島赤十字病院 整形外科 川崎 賀照 先生

【日時】6月10日(金) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

テーマ 認知症予防 ～脳リハ体操～

【講師】小松島病院 作業療法士 加藤 雄太 先生

【日時】6月22日(水) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

阿波踊り体操

【日時】6月8日(水) 午前10時～11時

【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター

☎33・4040 / FAX 33・4042

小松島市人権教育・啓発推進者研修会を開催します

どなたでも自由に参加できますので、ぜひご来場ください。

【日時】6月22日(水)

午後3時～4時50分(予定)

(受付は午後2時30分～)

【場所】市ミリカホール

【演題】人権文化を考える

「福を運んだ でこまわし」

【講師】芝原生活文化研究所

代表 辻本 一英 さん

※当日は要約筆記を用意しています。

※授乳・育児などにご利用いただける部屋もあります。

【お問い合わせ先】

市人権推進課 (教育庁舎1階)

☎32・2122 / FAX 33・3525

Mail:jinkensuishin@city.komatsushima.

tokushima.jp



<http://www.komatsushimakeirin.com>

小松島けいりん

— 電話投票番号73# —



開催日程

ポスター

▽サテライト鴨島・7時30分から発売	▽福井(GⅢ)場外	▽小松島第3回(FI)	▽久留米(GⅢ)場外	▽高知(FI)場外	▽和歌山(FI)場外	▽高松宮記念杯(GI)名古屋場外	▽J C 松山(FI)場外	▽W J C 京都向日町(FI)場外	▽別府(GⅢ)場外	▽防府(FI)場外・名古屋(FI)場外併売
7月2日(土)・3日(日)・4日(月)・5日(火)	6月29日(水)・30日(木)・7月1日(金)	6月25日(土)・26日(日)・27日(月)・28日(火)	6月22日(水)・23日(木)・24日(金)	6月20日(月)・21日(火)・22日(水)	6月16日(木)・17日(金)・18日(土)・19日(日)	6月12日(日)・13日(月)・14日(火)	6月9日(木)・10日(金)・11日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)・7日(火)・8日(水)	6月6日(月)・7日(火)・8日(水)

月影の川面に映えて暮春かな
 沙羅の花寺にでるてる坊主かな
 水温む目覚めし鯉の泡ひとつ
 尼寺の行き場失なう花の屑
 浅からぬ縁なりけり新茶くむ
 石段の天へと誘う花の寺
 初夏や想いそれぞれバスの旅
 懐しき子等の落書き更衣
 はつ夏の歯に柔らかき魚の骨
 手で掬う水の甘さや燕子花

日開野町	中田町	中田町	芝生町	日開野町	芝生町	日開野町	金磯町	中田町
秦 恵美子	藪内 玉枝	森 禮子	原本美代子	中村 春美	中村 秋江	榊 比奈子	川田 絢子	相川 元子

航標 すみれ句会