

## 男女共同参画社会をめざして 「ワーク・ライフ・バランス」って何?



人権を守り 明るい小松島

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事と生活において男性と女性の働き方について見直し、うまく調和できるように調整することです。

それぞれの職場で多様な働き方ができるように就業環境を柔軟な発想で整えていくことをいいます。

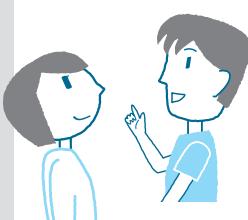
また、「安定した仕事に就けず、経済的に自立できない」「仕事のストレスで心身ともに疲弊し、健康を害しかねない」「仕事と、子育てや親の介護との両立に悩む」など、仕事と生活の間で問題を抱えている人が多くいます。

たとえば、性別・年齢を問わず、育児や介護、趣味や学習、地域活動など「仕事以外の生活」と「仕事」との調和を図り、その両方を充実させようと調整する働き方・生き方を考えていくことです。

しかし、日本では「男性は仕事中心、女性は家庭・育児中心」というような、性別による役割分担意識が残っていて、男性にとっても、女性にとっても、仕事を一生懸命頑張りたい人、家族との時間を大切にしたい人など、人生のそれぞの段階や状況に応じて、何が重要であるかは異況となっています。

また、「安定した仕事に就けず、経済的に自立でききがいや喜びをもたらします。また、家事・育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしの中には欠かすことのできないものです。つまり、仕事と生活がともに充実してこそ、人生の生きがいや喜びは大きくなるといえます。

この状況が、働く人々の将来への不安や、豊かさを実感できない大きな要因となるつていて、社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまでつながっていると考えられます。このことを解消するために、仕事と生活の調和・調整が必要になつてきています。



**市人権推進課（教育庁舎1階）**  
FAX 33・2122  
Mail: jinkensuishin@city.komatsushima.tokushima.jp

春日浴び草抜き水やり小半日野菜と語らう我が誕生日

立江町 湯浅かや子

14

赤石町 田原トシ子 横須町 福島 夢栄

赤石町 田原トシ子

14

母の日にビザ抱え来し娘、孫、曾孫に囁かれ歌う「北国の春」  
どこへゆくあてもなけれどどりあえず更新しておく十年旅券  
大地震まだ鎮まらぬ熊本地方他人ごとならず募金箱へと  
山桃の味も色合いも日本一塩少し振ればなお味の良し

赤石町 田原トシ子  
横須町 福島 夢栄  
横須町 山崎 泰子  
神田瀬町 大西カヲル

横須町 山崎 泰子  
神田瀬町 大西カヲル

赤石町 田原トシ子  
横須町 福島 夢栄  
横須町 山崎 泰子  
神田瀬町 大西カヲル

病棟を囲むがごとく連なりて花の園なる大神子病院  
連日の悪天候はいやになるタベの計画全て取り消し

坂野町 橋本千代乃

赤石町 田原トシ子  
横須町 福島 夢栄  
横須町 山崎 泰子  
神田瀬町 大西カヲル

病棟を囲むがごとく連なりて花の園なる大神子病院  
連日の悪天候はいやになるタベの計画全て取り消し