

みんなでも知ろう認知症

認知症のこじく知っていますか？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、または異変が起きて働きが悪くなり、日常生活が困難になってしまふ、脳の病気です。記憶力や判断力の障がいにより、社会生活や対人関係に支障が生じるようになります。

【認知症の初期症状】

- ◎ 認知症の初期症状としては、物忘れが多くなる。
- ◎ 同じ話を繰り返す。
- ◎ 好きなことに対し興味がなくなる。

認知症の原因は、人それぞれですが、生活習慣の改善や早期発見、早期治療で進行を防げることもあります。生活習慣を見直すことこそ最善の予防法になります。

認知症が進行してしまうと、妄想や暴言、徘徊など、実生活に影響が出始めるようになります。認

知症の人の家族は、その変化に戸惑いながら現実を少しずつ受け入れ介護を続けていくようになります。こうした悩みは、認知症特有のもので、精神的に追い込まれ、介護うつになったり、虐待をしたりするケースも残念ながら少なくありません。同じ悩みを抱える家族同士で困っていることを打ち明け、情報を交換し合い、一人で抱え込まないことが大切です。

【相談ください】

認知症について気になることがありますしたら、認知症地域支援推進員（市社会福祉協議会地域包括支援センター内）までご相談ください。☆もしかして、認知症かも・・・☆認知症のリスクを減らすために、認知症予防を始めてみよう。☆認知症家族について、困っていることを相談したい、話を聞いてほしい。など

地域などで「認知症サポーター養成講座」を開催してみませんか

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成するため、地域や職域団体などで、住民講座、ミニ学習会として「認知症サポーター養成講座」を開催してみませんか。

受講を希望される場合は、市社会福祉協議会地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【講座内容】

認知症サポーター養成講座の標準教材やビデオを使用し、認知症の基本的な知識などを学んでいただきます。

【受講対象者】

- ・ 市内在住、在勤の方（年齢制限はありません）
- ・ 市内の地域活動グループ・町内会・商店会・子ども会・高齢者グループなどの団体

【申込方法】

ご希望の日時を複数日ご用意の上、市社会福祉協議会地域包括支援センターまでお申し込みください。※会場の確保や会場費などは、各団体にてお願いします。

【受講料】 無料

認知症についての相談先・認知症サポーター養成講座についてのお問い合わせ先

市社会福祉協議会 地域包括支援センター
(横須町11番7号、市総合福祉センター内)
☎ 33・4040 / FAX 33・4042
Mail:k.m.s-hokatsu@shirt.ocn.ne.jp

