

介護予防講座のご案内

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室 ※65歳以上の方が対象です。

テーマ

健口寿命は健康寿命！



【講師】山本歯科医院 院長 山本 修 先生

【日時】7月11日(木) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター

阿波踊り体操教室

【日時】7月10日(水) 午前10時～11時

【会場】市総合福祉センター

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)
☎33・4040 / FAX 33・4042

若者の「働く」を支援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省徳島労働局より委託を受け「働くこと」を希望している15～39歳の若者とその家族を対象とした就労支援を行う機関です。

個別相談や就労に向けた各種講座、「働く」を体験的に学ぶことで自分に合った職業選択につながる職場見学や職場実習を行っています。

【開所時間】10:00～18:00 (月～金)

10:00～17:00 (土)

【休日】日、祝、年末年始、夏季休日

※事前予約制ですので、お電話でお問合せください。

【お問い合わせ先】

とくしま地域若者サポートステーション
徳島市寺島本町西1丁目7-1 徳島駅前171ビル
☎088・602・0553

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎32・3551

休日診療

午前9時～午後6時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
7月7日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
7月14日(日)	江藤病院	大林町	37・1559
7月15日(祝)	金磯病院	金磯町	33・1211
7月21日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
7月28日(日)	江藤病院	大林町	37・1559
8月4日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555

夜間診療

午後6時～午後10時

市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話(☎33・2581)

■市消防本部(☎32・0119)

■市役所宿直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

小松島来遊88周年記念

第10回与謝野鉄幹・晶子文芸賞短歌を募集

短歌のテーマは自由です。応募部門・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、はがきまたはFAXにてご応募ください。

※応募は一人一作品に限ります。

【応募部門】①小学生の部 ②中学生の部
③高校生以上・一般の部

【募集期間】7月19日(金)から9月6日(金)まで
(当日消印有効)

※入選作品については、10月27日(日)に表彰式を行います。

【お問い合わせ・応募先】

〒773-0001
小松島市小松島町字新港29番地の11
小松島市教育委員会生涯学習課内
「与謝野鉄幹・晶子文芸賞」実行委員会 宛
☎32・2700 / FAX 33・1230