

第48回 秋の山野草展

草もの寄せ植えやミセバヤ、ホトトギス、イワヒバ、リンドウなど約150鉢を展示します。入場無料です。ぜひお越しください。

【日程】10月5日(土)・6日(日)
午前9時から午後5時まで
(6日は午後3時30分まで)

【場所】市中央会館
詳しくは、小松島みちくさ
山草会(山田☎090・62
83・7185)まで。

第26回菊花展を開催

小松島菊友会の会員が、丹精込めて育てた菊の鉢植えを小松島市役所前駐車場に展示します。ぜひご覧ください。

【展示期間】
10月21日(月)から11月10日(日)
まで

【お問い合わせ先】小松島菊友会事務局(福本宅☎37・0537)

弁護士の無料法律相談会を開催

小松島市でお住いの方の、無料法律相談会(借金問題等)を開催いたします。

【日時】10月21日(月)

午前10時から正午まで(1人当たりの相談時間30分)先着4名

※ご相談を希望される方は、10月16日(水)午後5時までに必ず予約をしてください。

【場所】小松島市役所1階福祉事務所内会議室

【お問い合わせ先】こまつしま生活自立支援センター(☎0120・783・141)

認知症カフェを開催しています

認知症カフェは、認知症の人やその家族が悩みを話し合ったリ、レクリエーションに参加し楽しい時間を過ごす場所です。全て参加費無料です。毎月いずれかのカフェは開催しておりますのでご利用の際は、それぞれの担当者にお問い合わせください。

①オレンジカフェ小松島

芝生町字東居屋敷33-1(小川洋子自宅)☎32・5980

②近里ニカフェ

田浦町字近里84-2(グループホーム小松島内)☎33・1875(担当:大谷)

③ミニカフェ青空

中田町字新開52(グループホーム青空内)☎35・1355(担当:小川)

④オレンジカフェひかり

坂野町字檜のべ35(グループホームひかり内)☎38・1231(担当:塚井)

⑤ひだまりカフェ

新居見町字東山下102-14(グループホームファミリーヒルズ内)☎32・6517(担当:吉崎)

【お問い合わせ先】市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎33・4040)

徳島赤十字病院 市民公開講座

入場無料、申込不要です。

直接会場へお越しください

(定員:先着100名様)

【テーマ】「知っておきたい糖尿病・運動療法編」

【演題・講師】

①運動で血糖が下がるしくみと運動療法の基本原則(代謝・内分泌科 井上広基さん)

②これならできる!安全にできる運動のコツ(理学療法士 嶋田悦尚さん)

【日時】10月25日(金)

午後6時30分から午後7時30分まで

【会場】徳島赤十字病院 401会議室

詳しくは、徳島赤十字病院 医療社会事業課社会係(☎32・2555)

和田島ちりめん市を開催

和田島漁業協同組合女性部主催による「第8回和田島ちりめん市」を開催します。楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

【日時】10月13日(日)

午前10時から正午まで(予定)
(かまあげ井・ちりめんつかみ取りの食券は、午前9時30分から販売開始)

【場所】和田島漁業協同組合・和田島港周辺

【主な内容】ちりめん・かまあげ・鮮魚の販売、ちりめんつかみ取り、ちりめんすまし汁の無料配布、タッチングプール、阿波踊り、その他イベントなど

※少雨決行、雨天中止です

※内容は予定のため、変更する場合があります。

詳しくは、和田島漁業協同組合(☎37・1621/FAX38・2457)まで。

障がい者パソコン講座 受講生募集

障がいや難病のある方を対象としたパソコン講座を開催

します。受講を希望される方は、電話またはFAXにてお申し込みください。

【対象者】市内にお住まいの障がい者手帳をお持ちの方や難病のある方

【期間】毎週木曜日

10回(10月17日~12月19日)

【場所】徳島赤十字ひのめね総合療育センター管理棟(中田町字新開4-1)

【定員】5人程度

【受講料】無料

※テキスト代は自己負担

【申込締切日】10月16日(水)

詳しくは、障がい者相談支援センターひのめね(担当小林☎&FAX32・1884)まで。

犬、猫は正しく飼いましよう!

◇犬、猫を飼う際は、フンや尿の後始末、不妊・去勢が未実施の飼い主のいない猫に餌を与えないなど、ルールとマナーを守ってください。

◇周りの人に迷惑や危害を与えないよう、放し飼いは決してしないでください。

◇野犬・係留されていない犬の捕獲や、犬、猫の飼い方の相談は、徳島県動物愛護管理センター(☎088・636・6122)までご連絡ください。