

お忘れではありませんか？

令和2年1月31日まで受付中

## 小松島市プレミアム付商品券の購入手続き(申請)

下記の要件を満たした方で、25,000円分の商品券が20,000円で購入できる「小松島市プレミアム付商品券」の購入申請を受け付けています。

### 購入対象者

平成31年度分の市・県民税が非課税の方

(申請の手続きがお済みでない方には、12月上旬に再度申請書を郵送いたします。)

### 【お問い合わせ先】

小松島市プレミアム付商品券事業 特設窓口 (小松島市役所1階 小松島市横須町1番1号)

☎38・6326 (午前8時30分から午後5時15分まで (平日のみ))



おやこで作ろう!

## クリスマスメニュー★

小松島市食生活改善推進協議会(ヘルスメイト)が開催する料理教室に参加しませんか?参加を希望される方は、市保健センターへ12月13日(金)までにお申し込みください。

**【対象者】** 小松島市内在住の幼稚園年長児から小学6年生までの子どもとその保護者  
※必ず保護者の方と一緒にご参加ください。(祖父母の方可)

**【日時】** 12月21日(土) 午前10時から午後1時まで

**【場所】** 市保健センター(小松島町字新港9-10)

**【料金】** 無料

**【定員】** 先着10組程度(初回参加の方を優先します)

**【献立】** みんなで作ろう♪クリスマス☆カップ寿し  
炊飯器で簡単!クリスマスみかんケーキほか  
※献立は都合により変更する場合があります。



### 【お問い合わせ・申込先】

市保健センター

(小松島町字新港9-10)

☎32・3551 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.

i-tokushima.jp

## 介護予防講座のご案内

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は、直接会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

### 介護予防健康教室

※65歳以上の方が対象です。

### テーマ 低栄養予防の食事

**【講師】** 地域包括支援センター

主任介護支援専門員(管理栄養士)  
赤木 和美 先生

**【日時】** 12月17日(火)

午後1時30分から午後3時まで

**【会場】** 市総合福祉センター

### 阿波踊り体操教室

**【日時】** 12月11日(水)

午前10時から午前11時まで

**【会場】** 市総合福祉センター

### 【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(横須町11番7号・市総合福祉センター内)

☎33・4040 / FAX 33・4042

