

**野菜がおいしい料理  
教室参加者を募集  
しています**

小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）による料理教室を開催します。

参加をご希望の方は市保健センターへ1月27日(月)までにお申し込みください。

【対象者】15歳から22歳までの市民の方

【日時】2月8日(土)  
午前10時から午後1時まで

【場所】市保健センター

【料金】無料

【定員】20名程度

【献立】ヤンニョム風★旨辛チキン、巻くだけ簡単!! 野菜たっぷりロールサラダ 他

※献立は都合により変更する場合があります。

【お問い合わせ先】  
市保健センター（シリカホール内）☎32・3551 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.ko  
matsushima.i-tokushima.jp



**インフルエンザ定期  
予防接種費用の助成  
— 1月15日(水)まで —**

費用助成対象者（小松島市に住民票がある65歳以上の方等）に接種費用を助成します。ご希望の方は、医療機関に必ず電話予約をして、早めに接種しましょう（実施医療機関など詳しくは、市保健センターまでお問い合わせください）。

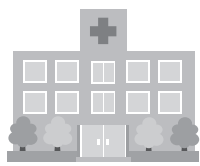
【料金】1,600円（助成後自己負担額）

※費用助成対象者で生活保護世帯の方は、事前の申し出により無料となりますので、必ず予約時に医療機関に申し出てください。

※市外の医療機関で受ける場合は、予診票をお送りしますので事前に市保健センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ先】  
市保健センター（シリカホール内）☎32・3551 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.ko  
matsushima.i-tokushima.jp



**第42回小松島市民  
なわとび大会出場者  
を募集**

市民の皆さんの健康づくりや交流を深めるための市民なわとび大会を開催します。出場ご希望の方は、申込用紙（市立体育館で配布）に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

【日時】2月1日(土)  
午前9時から

【場所】市立体育館

【出場資格】市内在住・在学・在勤の方

【申込期限】1月24日(金)

【申込・お問い合わせ先】  
市生涯学習課スポーツ振興室（市立体育館内）☎38・1788 / FAX 38・1789

Mail:sports-shinkou@city.ko  
matsushima.i-tokushima.jp

**小松島市異業種交流会  
を開催します**

小松島市企業振興施策の報告、企業向けセミナーおよび交流会（名刺交換会）を開催します。事前申込のうえ、ぜひご参加ください。

※定員（40名）に達した場合、受付を締め切りますのでご了承ください。

【日時】1月14日(火)  
午後4時から午後7時まで（予定）

【場所】  
小松島みなと交流センター Kocolo（小松島市小松島町新港19）

※セミナー終了後、別会場にて交流会を開催します。

【お問い合わせ先】  
市商工観光課（市役所4階）☎32・3809 / FAX 33・0938

Mail:syoukou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

**KOCOLo 市民大学  
を開催します**

小松島市内在住・在学・在勤の方に向けた、小松島の歴史・文化・経済を学ぶ講座を左記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

【日程・テーマ】  
1月25日(土)・「小松島の移住・空き家問題」事例に学ぶ！空き家活用とこれからのライフスタイル

2月8日(土)・「小松島の伝統と文化」次の世代に伝えたい！高校生「藍」プロジェクト

小松島市企業振興施策の報告、企業向けセミナーおよび交流会（名刺交換会）を開催します。事前申込のうえ、ぜひご参加ください。

【時間】各講座とも午後2時から午後3時30分まで（午後1時30分から受付開始）

【場所】小松島みなと交流センター Kocolo（小松島市小松島町新港19）

【お問い合わせ先】  
市商工観光課（市役所4階）☎32・3809 / FAX 33・0938

Mail:syoukou@city.komatsushima.i-tokushima.jp

**新農業者年金に  
加入しませんか**

新農業者年金は、将来の年金受給に必要な原資を自ら積み立て、運用していく「積立方式」です。対象者は、国民年金の第1号被保険者で、国民年金保険料の免除を受けておらず、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方です。認定農業者で青色申告をしているなど一定の要件を満たす方は、保険料の一部について政策支援（国庫補助）を受けることができます。

詳しくは、市農業委員会事務局（市役所4階）☎32・3810 / FAX 33・0938

Mail:nougyouinkai@city.ko  
matsushima.i-tokushima.jp

または最寄りのJA（農協）まで。