

さかの認定こども園「みんなのひろば」のお知らせ

さかの認定こども園では、子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての悩み・不安を相談できる場として「みんなのひろば」を開催しています。利用は無料ですが事前登録が必要です。

【日時】 毎週水曜日の午前9時～午前11時

【対象者】 市内在住の未就園児とその保護者



みんなのひろば予定表（1月から3月）

1月	11日	人形劇をみよう♪
	18日	おやこでリトミック※
	25日	大型絵本をみよう♪
2月	1日	鬼のお面をつくろう♪
	8日	大型絵本でよみきかせ♪
	15日	リズムあそびをしよう♪
	22日	おやこでリトミック※
3月	1日	おやこでふれあいあそび（ネイチャーゲーム）
	8日	ひよこ組さん（0・1歳児）とあそぼう♪
	15日	大型絵本をみよう♪
	22日	おやこでリトミック※
	29日	お絵かきをしよう♪

※おやこでリトミックについて

開始：午前10時から

講師：リトミックグループM&Aさん
音楽を使って身体を動かします。裸足で行いますので、着脱しやすく動きやすい服装でお越しください。タオルや飲み物もご持参ください。

【お問い合わせ先】

さかの認定こども園

（坂野町字根上り13-1）

（内容は変更する場合があります） ☎ & F A X 37・1770

特定健診を受け忘れていませんか？

集団健診を実施します！

小松島市国民健康保険に加入の40歳以上の方で、今年度の特定健康診査（市国保助成の人間ドック・脳ドックを含む）を受けていない方を対象に、下表のとおり集団で受ける特定健診を実施します。

検査内容は、身体計測・尿検査・血液検査などで、自己負担金（1,000円）が必要です。

受診を希望される方は、健康増進課までお申し込みください。

実施日	場 所	募集人数
1月17日(火)	和田島漁業協同組合	50名 ※お申し込みは 1月13日(金)まで
2月6日(月)	市保健センター	80名 ※お申し込みは 1月27日(金)まで

※当日の受付時間は両日とも午前8時30分～10時です。

※大腸がん検診をご希望の方は、採便の都合上1週間前までにお申し込みください。

また、当日は別途料金にて、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を実施します。今年度のがん検診を受けていない方は、特定健診と一緒に申し込みください。

※1月17日(火)の和田島漁業協同組合では、肺がん検診・大腸がん検診を実施します。

◎胃がん検診（胃部X線）

料金800円

◎肺がん検診（胸部X線）

料金300円

◎肺がん検診（胸部X線+かく痰）

料金1,100円

◎大腸がん検診（便潜血検査）

料金300円



【お問い合わせ・申込先】

市健康増進課国保担当（市役所1階ロビー）

☎ 32・2113 / FAX 35・0173

Mail: kenkouzoushin@city.komatsushima.tokushima.jp