

## 税や社会保障の手続きにマイナンバーが必要だけれど・・・通知カードが見当たらない

### 通知カードをまだ受け取っていない方

市役所の戸籍住民課へ返戻されていることが考えられますので、戸籍住民課（市役所1階①番窓口 ☎32・2112）までお問い合わせください。

※通知カードを再交付する場合は、再交付手数料500円が必要です。

通知カードを再交付せず、個人番号カードの申請をすることもできます。（※個人番号カードの申請は当面的は、初回無料です。）

### 個人番号カードの受け取り方法

個人番号カードの申請をされた方には、交付の準備ができ次第、交付通知書（はがき）が入った案内書を住民票の住所に転送不要郵便でお送りしています。

#### 【案内書が届いたら】

受け取りに必要なものをお持ちのうえ、戸籍住民課（市役所1階①番窓口）までお越しください。

※受け取りに必要なもの、暗証番号、受取時間など、詳しくは案内書に同封の文書をご覧くださいませようお願いします。

※個人番号カードの申請からお受け取りまで、概ね1か月間必要ですので、必要な方はお早めに申請をお願いします。

#### 【お問い合わせ先】

市戸籍住民課（市役所1階①番窓口）

☎32・2112 / FAX33・2234

Mail:kosekijumin@city.komatsushima.tokushima.jp



## 介護予防講座

### 介護予防健康教室

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料です。

#### テーマ 羽衣体操 ～ゆっくりリズムの体操で身体をほぐそう～

【講師】健康運動指導士 武市 美津子 先生  
【日時】1月25日(水) 午後1時30分～3時  
【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

### 阿波踊り体操

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。

【日時】1月11日(水) 午前10時～11時  
【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。申込不要、受講料無料です。

【日時】2月22日(水) 午後1時30分～3時  
【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）  
【内容】テキストやビデオを使用し、認知症の基本的な知識を学んでいただきます。  
【講師】認知症キャラバンメイト

#### 【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
☎33・4040 / FAX33・4042



## インフルエンザ予防接種費用を助成

費用助成対象者（小松島市に住民票がある65歳以上の方など）に接種費用を助成します。  
ご希望の方は、医療機関に必ず電話予約をして、1月31日(火)までに接種しましょう。

【料金】1,850円（自己負担額）  
※費用助成対象者で生活保護世帯の方は、事前の申し出により無料となりますので、必ず予約時に医療機関に申し出てください。

※実施医療機関など詳しくはお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）  
☎32・3551 / FAX32・4145  
Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

## こまつしま市民人権のつどい

どなたでも自由に参加できますので、ぜひご来場ください。※当日は要約筆記を用意しています。

【日時】2月4日(土) 午後2時～4時15分ごろ  
【場所】市ミリカホール  
【内容】第1部 中学生意見発表  
第2部 人権コンサート

#### 【お問い合わせ先】市人権推進課（教育庁舎1階）

☎32・2122 / FAX33・3525  
Mail:jinkensuishin@city.komatsushima.tokushima.jp