

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎ 32・3551

徳島赤十字病院 市民公開講座

入場無料、申込不要です。
直接会場へお越しください。

駐車券は会場で無料スタンプ
を押印します。

【テーマ】あなたはどうする？

【申込・お問い合わせ先】

NPO法人みなと小松島
スポーツクラブ事務所（市立体育館内）
☎ & FAX 38・1713
<http://minatosports.jimdo.com/>

【日時】2月24日(金)
午後6時30分～7時30分

【会場】徳島赤十字病院4階

【定員】100名（先着順）

【詳しくは】徳島赤十字病院
医療社会事業課（☎ 32・2555／FAX 33・2200
まで。

* 午後6時～午後11時 *
■ 市内の医療機関が交代で行っています。
■ 案内専用電話（☎ 33・2581）
■ 市消防本部（☎ 32・0119）
■ 市役所宿直室（☎ 32・2111）
※ 休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載
されています。
※ 施設医療機関の都合により変更する
場合があります。

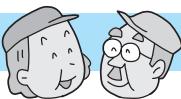
休日診療
* 午前9時～午後6時 *

※ 受診前には必ず医療機関へ電話してください。

夜間診療

月	日	実施医療機関	住所	電話
2月	5日(日)	藤野医院		
2月	11日(祝)	マスカット内科	横須町	38・1636
2月	12日(日)	小松島病院	田浦町	33・1100
2月	19日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	33・2288
2月	26日(日)	碩心館病院	江田町	32・8833
3月	5日(日)	小松島病院	田浦町	32・3555 33・2288

介護予防講座



介護予防健康教室

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料です。

テーマ 「腰痛予防」～寝返りを増して腰痛予防～

【講師】小松島病院 理学療法士 山部 芳正 先生
【日時】2月8日(水) 午後1時30分～3時
【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

テーマ 中高年に多い泌尿器疾患と尿トラブル

【講師】辻泌尿器内科クリニック 院長 辻 雅士 先生
【日時】2月23日(木) 午後1時30分～3時
【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

阿波踊り体操

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。

【日時】2月8日(水) 午前10時～11時
【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

認知症サポーター養成講座

申込不要、受講料無料です。

【日時】2月22日(水) 午後1時30分～3時
【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
☎ 33・4040／FAX 33・4042

四国遍路の世界遺産登録を
目標に、四国4県のスポーツ
クラブが一丸となり、一齊に
各地域の遍路道を歩きます。
当クラブは、市立体育館を
集合・解散場所とし、恩山寺
と立江寺を参詣します。（約
10kmのコース）

遍路2017

NPO法人
みなと小松島
スポーツクラブ

FOR BILL SEEDS OF JAPAN
スポーツ振興くじ助成事業

【日時】3月5日(日)

午後1時30分

【場所】市総合福祉センター

大ホール

小松島市医師会主催の講演
会を開催します。申込不要、
参加費無料です。皆さまお誘
い合わせのうえ、ぜひお越し
ください。

小松島市在宅医療講演会

小松島市医師会主催の講演
会を開催します。申込不要、
参加費無料です。皆さまお誘
い合わせのうえ、ぜひお越し
ください。

午前9時～正午予定
【持参】飲料・タオルなど
【参加費】無料（保険料は当
クラブ負担）
※雨天中止です。

市民の方のご参加をお待ち
しています。（定員30名）
【日時】2月26日(日)

8・1636)まで。

詳しく述べ、藤野医院（☎ 3

詳しく述べ、藤野医院（☎ 3