

## 介護予防講座のご案内

※飲料水などは各自でご持参ください。



### 介護予防健康教室

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。  
申込不要、受講料無料です。

#### テーマ 『体力年齢を知って貯筋をめざそう!』

握力や片足立ちなどの簡単な体力測定を行います。

【講師】小松島病院 理学療法士 小川 和幸 先生

【日時】3月13日(月) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

#### テーマ 認知症について

【講師】城南病院 副院長 齋藤 実 先生

【日時】3月23日(木) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

### 阿波踊り体操

小松島市内在住の方が対象です。  
申込不要、受講料無料です。

【日時】3月8日(水) 午前10時～11時

【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

#### 【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
☎33・4040 / FAX 33・4042

## 自衛官募集のお知らせ

次のとおり自衛官を募集しています。試験内容など詳しくは、自衛隊阿南地域事務所までお気軽にお問い合わせください。

### 自衛官幹部候補生

自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官として勤務します。

【資格】(年齢は平成30年4月1日現在)

- ・22歳以上26歳未満の者
- ・20歳以上22歳未満の大卒者(見込み含)
- ・28歳未満の修士課程修了者(見込み含)

【受付期間】5月5日(金)まで

【1次試験】5月13日(土)

### 予備自衛官補(一般・技能)

社会人や学生でありながら、有事の際は自衛官として社会に貢献します。

【資格】(年齢は平成29年7月1日現在)

- 一般:18歳以上34歳未満の者
- 技能:18歳以上で各種国家資格を有する者

【受付期間】4月7日(金)まで

【試験】一般:4月16日(日)

技能:4月15日(土)

詳しくは、自衛隊阿南地域事務所(☎0884・22・6981)まで。

## かもめ川柳会A

蒐集の記念切手が遺品です

平凡に生きて売れない私小説

ゆらゆらと揺れる心にわだかまり

金と暇あるのに誰も知らん顔

ラブラブを自慢しているペアルック

ロボットにかける執念1号機

甲子園悔し涙を吸うた土

立江町

泉

良子

大林町

谷

公子

堀川町

西浦

悦子

小松島町

中尾

博子

坂野町

堀本

和子

田浦町

藤森

忠義

芝生町

寺内

久江

### 開催日程

▼玉野記念(GⅢ)場外  
3月5日(日)

▼広島(FI)場外  
3月6日(月)・7日(火)・8日(水)

▼岸和田(FI)場外  
3月6日(月)・7日(火)・8日(水)

▼小松島第11回後節(FII・モーニング)  
3月9日(木)・10日(金)・11日(土)

▼大垣記念(GⅢ)場外  
3月9日(木)・10日(金)・11日(土)・12日(日)

▼WJC岐阜(FI)場外  
3月14日(火)・15日(水)・16日(木)

▼ウイナーズカップ(GⅡ)高松  
3月17日(金)・18日(土)・19日(日)・20日(祝)

▼高知(FI)場外  
3月22日(水)・23日(木)・24日(金)

▼松阪記念(GⅢ)場外  
3月25日(土)・26日(日)・27日(月)・28日(火)

▼高松(FI)場外  
3月29日(水)・30日(木)・31日(金)

▼岸和田(FI)場外  
3月29日(水)・30日(木)・31日(金)

▼高知(FI)場外  
4月1日(土)・2日(日)・3日(月)

▽サテライト鴨島・7時30分から発売

県内で、ここにしかない面白さ!

# 小松島けいりん

— 電話投票番号73# —



ホンスター