

## 第29回恩山寺奥の院 ウォーキングツアーアイ

歴史ある観光名所を小松島市  
観光ボランティアガイドがご案内  
します。参加無料ですので事前に  
お申し込みのうえ、どなたでもお  
気軽にご参加ください。

【日時】11月22日(日)

午前9時集合(雨天決行)

【集合場所】競輪場正門前駐車場

【ウォーキングルート】

駐車場→海岸線遊歩道→恩山寺  
奥の院→砲台跡→多田家庭園  
↓駐車場

【定員】30人(申込先着順)

【申込・お問い合わせ先】

NPO法人小松島市観光ボラン  
ティアガイド協力会こまつしま觀  
光案内ステーション(ＪＲ南小松  
島駅内 ☎ 32-1537)

就職氷河期世代など対象  
就職活動集中支援セミナー  
を開催します

これまでに仕事に就いた期間  
が短い、自分に合った仕事が分か  
らない、人間関係を円滑にする方  
法が知りたい、働くうえでの税金  
の知識を学びたい方などを募集  
しています。

【日時】  
11月5日(木)、10日(火)  
12日(木)、17日(火)  
各日午後2時

【お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会(☎ 08  
8-625-2040)

詳しく述べる問い合わせ  
ください。

### 住み慣れた地域の介護施設で働いてみませんか?

※事前予約制ですので、お電話でお  
申し込みください。  
【申込・お問い合わせ先】  
とくしま地域若者サポートステー  
ション(☎ 088-602-0553)  
求職者

から午後3時30分まで  
【場所】シビックセンター4階活動  
室3(徳島市元町1丁目24番地)

【定員】10名  
【対象者】15歳から40歳代までの

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには **請求書の提出が必要** です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 対象となる方

#### ■ 老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65歳以上である
  - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
  - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

#### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

### 請求手続き

#### ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より10月中旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続が完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きはお早めに!

#### ②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市保険年金課(☎ 32-4120)で請求手続きをしてください。

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることがありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

『ねんきんダイヤル』☎ 0570-05-1165 (ナビダイヤル)

年金給付金 検索

