

小松島市市制施行70周年記念(冠)事業を募集します!

小松島市では、市制施行70周年記念を広く展開するため、市民の方が実施する冠事業(事業名に「小松島市市制施行70周年記念」を付ける)を募集します。小松島市は事業の趣旨に賛同し、その開催にあたり冠のみの使用をもって協力するため、事業に係る経費や役務を負担することはありませんので、ご承知くださいますようお願いいたします。

【対象事業】 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの期間に実施され、市制施行70周年記念にふさわしい事業

【応募対象】 市内を中心に活動されている団体等

【応募方法】 「小松島市市制施行70周年記念冠事業申請書」に必要事項を記入のうえ、持参もしくは郵送にてご応募ください(申請書は市ホームページからダウンロードできます。詳しくは下記までお問い合わせください)。

【申込・お問い合わせ先】 市秘書政策課政策調整担当(市役所3階)

☎32・2127/FAX33・4560

Mail:hishoseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp

あなたもいきいき百歳体操始めてみませんか?

— 実施グループのご紹介 —

「いきいき百歳体操」は、地域の皆さんが運営し、地域の誰もが気軽に参加できる筋力運動です。令和3年4月現在、市内8グループで実施されています。体操に取り組んでいるグループを順次紹介していきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

いきいき百歳体操とは

- 週1回
 - 地域の身近な公民館などの会場で
 - いきいき百歳体操のDVDを見ながら
 - 仲間と一緒に筋力アップできる
- 誰でも気軽にできる体操です

ぜひご自宅でもチャレンジください!

小松島市公式 YouTube チャンネルでは、いきいき百歳体操 徳島版の動画を配信しています。

スマートフォンやパソコンで動画を再生することにより、ご自宅でも気軽に体操ができます。ぜひお試しください。(下記のQRコードおよびURL参照)



【URL】
<https://www.youtube.com/watch?v=rWCPb4-b-CM>

「井戸端まだわ会」

毎週月曜日午後1時30分から
小松島ニュータウン自治会館で実施中

クラブから一言

「みんなで“ビバ VIVA!!”百歳めざして」



【お問い合わせ先】

市介護福祉課(市役所1階⑧番窓口)
☎32・3507/FAX35・0272
Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp