

# 令和3年度 健康カレンダー

## 乳幼児相談

場所	日程	受付時間	無料										申し込み不要		
			令和3年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月	
保健センター	第1火曜日	13:30 ~14:00	6 ★	休	★ <sup>注</sup> 5/31	6	3 ★	7	5 ★	2	7 ★	4	1 ★	1	
	第4金曜日	9:30 ~10:00	23	28	25	休	27	24	22	26	24	28	25	25	
立江公民館	第2金曜日	13:30 ~14:00	休	14	休	9	休	10	休	12	休	14	休	11	
坂野公民館	第3火曜日	13:30 ~14:00	20	休	15	休	17	休	19	休	21	休	15	休	

※1歳未満のお子さんについては身体計測を行います。  
 ※乳児から就学前のお子さんの育児相談を行います。  
 ※母子健康手帳をご持参ください。

★印は、「離乳食講習会(7~18か月児)」を同時に行います。  
 注) 6月第1火曜日は5月31日(月)に振り替えて開催します。

## オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

相談時間 ①9:30~10:00  
 ②10:30~11:00  
 ③11:30~12:00  
 定員 3名(①~③各1名)  
 料金 無料  
 (ただし通信料は利用者負担です。)  
 ※Wi-Fi環境での利用をお勧めします。  
 申込方法 電話またはメールで保健センターに申込み下さい。

実施月	令和3年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月
日程	22 (木)	27 (木)	24 (木)	21 (水)	26 (木)	22 (水)	21 (木)	25 (木)	23 (木)	27 (木)	24 (木)	24 (木)

## 子育てポコくらぶ

場所	日程	受付時間	無料			申し込み不要	
			令和3年 6月	9月	12月	令和4年 2月	
保健センター	水曜日	9:30 ~10:00	16	8	15	16	

※1歳から就学前のお子さん(小松島市に住民票のある児)の自由遊びと  
 お友達づくりを行います。  
 ※年4回季節の遊びを行います。

## マタニティくらぶ

会場 保健センター  
 受付時間 13:30~15:30  
 対象 小松島市在住の妊婦  
 ※申込みが必要です。

日程	令和3年 5月27日(木)
	9月30日(木)
	令和4年 1月27日(木)

## 先天性股関節脱臼検診

会場 保健センター  
 対象 これまで受診していない乳児  
 ※対象児には個人通知します。

日程	令和3年 5月13日(木)
	6月16日(水)
	7月21日(水)
	9月15日(水)
	10月7日(木)
	12月15日(水)
	令和4年 1月20日(木)
	3月16日(水)



乳幼児健診は該当するお子様には個人通知をします。

すべて無料

## 3~4か月児健診

会場 保健センター  
 受付時間 13:20~13:40  
 内容 身体計測、小児科診察  
 育児相談、ごっくん教室  
 (離乳食のはじめ方)

実施月	令和3年				令和4年					
	4月	5月	6月	7月	9月	10月	12月	1月	2月	
日程	14 (水)	12 (水)	17 (木)	14 (水)	9 (木)	13 (水)	2 (木)	12 (水)	17 (木)	

## 9~10か月児健診

会場 保健センター  
 受付時間 13:20~13:40  
 内容 身体計測、小児科診察  
 育児相談等

実施月	令和3年				令和4年					
	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	1月	2月	
日程	15 (木)	20 (木)	30 (水)	8 (木)	1 (水)	21 (木)	25 (木)	13 (木)	24 (木)	

## 1歳6か月児健診

会場 保健センター  
 受付時間 13:20~13:40  
 内容 身体計測、小児科診察  
 歯科診察、育児相談等  
 ★健診時、希望者にフッ素塗布を行います。

実施月	令和3年									令和4年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	28 (水)	25 (火)	22 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (水)	26 (火)	16 (火)	22 (水)	25 (火)	22 (火)	22 (火)
該当児	令和元年 10月生	令和元年 11月生	令和元年 12月生	令和2年 1月生	令和2年 2月生	令和2年 3月生	令和2年 4月生	令和2年 5月生	令和2年 6月生	令和2年 7月生	令和2年 8月生	令和2年 9月生

## 3歳5か月児健診

会場 保健センター  
 受付時間 13:20~13:40  
 内容 身体計測、小児科診察  
 歯科診察、育児相談等

実施月	令和3年									令和4年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	21 (水)	26 (水)	23 (水)	28 (水)	25 (水)	29 (水)	27 (水)	17 (水)	20 (月)	26 (水)	16 (水)	23 (水)
該当児	平成29年 11月生	平成29年 12月生	平成30年 1月生	平成30年 2月生	平成30年 3月生	平成30年 4月生	平成30年 5月生	平成30年 6月生	平成30年 7月生	平成30年 8月生	平成30年 9月生	平成30年 10月生

妊娠中から産後のママの  
 体や生活、子どもの発育  
 や発達、育児の悩みなど  
 何でも相談してください。

暴風雨等、悪天候の場合は保健事業を中止させていただくことがあります。

休日・夜間の当番医のお問い合わせは  
 専用電話 0885-33-2581

小松島市母子健康包括支援センター「おひさま」

TEL(0885)38-7500

小松島市保健センター TEL(0885)32-3551 FAX(0885)32-4145

e-mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp