

保健センター等で受けるがん検診・特定健診のお知らせ

※完全予約制のため、定員になり次第申込を終了させていただきます。

実施日	会場	項目	受付時間
7月16日(金)	ふれあいセンター立江	胃・肺・大腸	午前
7月19日(月)	JA坂野支所		
実施日	会場	項目	受付時間
8月2日(月)	市保健センター	胃・肺・大腸 特定健診	午前

【申込先】市保健センター
☎32・3551/32・2500
受付時間8:30~17:15(土日祝日除く)

【申込先】徳島県総合健診センター
☎088・678・3557
受付時間8:30~16:00(土日祝日除く)
※検診実施日2週間前からの申込は市保健センターになります

胃がん検診(胃部X線)

【対象者】50歳以上の市民で令和2年4月以降に受診していない方

【料 金】1,200円(市国保加入者800円)
※誤えんやバリウムが肛門から排出されない恐れのある方は、医療機関での検診をおすすめします。

肺がん検診(胸部X線)

【対象者】40歳以上の市民

【料 金】400円(市国保加入者300円)
※65歳以上の方は、結核検診も兼ねています。65歳以上の方は1年に1回、結核の定期健康診断を受けることが感染症法で義務づけられています。

肺がん検診(胸部X線+かく痰検査)

【対象者】50歳以上の市民で問診の結果、必要のある方

【料 金】1,200円(市国保加入者1,100円)

【お問い合わせ先】市保健センター ☎32・3551/FAX32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

大腸がん検診(便潜血検査)

【対象者】40歳以上の市民

【料 金】500円(市国保加入者300円)

特定健診

【対象者】40歳以上の市国保加入者、後期高齢者医療保険受給者

【料 金】1,000円(後期高齢者医療保険受給者:無料)

がん検診共通事項

※70歳以上の方は無料です。

※以下の方は保健センターへの事前の申請で費用の免除が受けられます。

- ・65歳から69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ・生活保護受給者の方
- ・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方

介護予防講座のご案内

小松島市内在住の方が対象の、受講料無料・事前申込不要の講座です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください(講座の定員はそれぞれ25名です)。

介護予防健康教室 (65歳以上の方が対象)

テーマ リラックスヨガ2回コース

どちらかみの参加も可能です。

【講師】介護予防運動指導員 日根 香 先生

【日時】

1回目 6月10日(木) 午後1時30分から午後3時まで

2回目 7月15日(木) 午後1時30分から午後3時まで

【会場】市総合福祉センター 【準備物】5本指の靴下

テーマ フレイル予防で健康寿命を伸ばそう

【講師】徳島県理学療法士会 理学療法士 近藤 慶承 先生

【日時】6月28日(月) 午後1時30分から午後3時まで

【会場】芝田公民館 【準備物】運動しやすい室内履き

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えください。また、マスク着用での参加をお願いします。

テーマ 骨や筋肉を強化する食事について学び 低栄養を予防しよう

【講師】江藤病院 管理栄養士 井上 奈緒美 先生

【日時】6月29日(火) 午後1時30分から午後3時まで

【会場】芝田公民館

阿波踊り体操教室

【日時】6月9日(水) 午前10時から午前11時まで

【会場】市総合福祉センター

脳若トレーニング

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです

【講師】脳若ステーション 認定トレーナー

【日時】6月18日(金) 午前10時から午前11時まで

【会場】市総合福祉センター

【お問い合わせ先】市社会福祉協議会地域包括支援センター(小松島市横須町11-7 市総合福祉センター内)

☎33・4040/FAX33・4042