

**第 2 期保健事業実施計画
(データヘルス計画)**

平成 30 年 3 月

小松島市

第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

第 1 章	保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項	1
1.	背景・目的	1
2.	計画の位置付け	2
3.	計画期間	4
4.	関係者が果たすべき役割と連携	4
5.	保険者努力支援制度	6
第 2 章	第 1 期計画に係る評価及び考察と第 2 期計画における健康課題の明確化	7
1.	第 1 期計画に係る評価及び考察	7
2.	第 2 期計画における健康課題の明確化	15
3.	目標の設定	22
第 3 章	特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)	23
1.	第 3 期特定健診等実施計画について	23
2.	目標値の設定	23
3.	対象者の見込み	23
4.	特定健診の実施	23
5.	特定保健指導の実施	25
6.	個人情報の保護	29
7.	結果の報告	29
8.	特定健診等実施計画の公表・周知	29
第 4 章	保健事業の内容	30
I	保健事業の方向性	30
II	重症化予防の取り組み	30
1.	糖尿病性腎症等重症化予防	30
2.	虚血性心疾患重症化予防	40
3.	脳血管疾患重症化予防	44
III	ポピュレーションアプローチ	49

第 5 章	地域包括ケアに係る取り組み	51
第 6 章	計画の評価・見直し	53
第 7 章	計画の公表・周知及び個人情報の取扱い	54
参考資料		55

参考資料 1	様式 6-1 国・県・同規模平均と比べてみた小松島市の位置	57
参考資料 2	糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合	59
参考資料 3	糖尿病管理台帳	60
参考資料 4	糖尿病管理台帳からの年次計画	60
	高血圧管理台帳からの年次計画	61
	腎症管理台帳からの年次計画	61
参考資料 5	様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価	62
参考資料 5-1	厚生労働省様式(様式 3-1)生活習慣病全体のレセプト分析	63
参考資料 6	虚血性心疾患をどのように考えていくか	64
参考資料 7	特定健康診査二次検査対象者	65
参考資料 7-1	高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合	66
参考資料 8	評価イメージ 1	67
参考資料 9	評価イメージ 2	68
参考資料 10-1	医療費の変化	69
参考資料 10-2	疾病の発症状況と経年変化(1)	70
参考資料 10-3	疾病の発症状況と経年変化(2)	70
参考資料 10-4	健診データのうち有所見者割合の経年変化	71
参考資料 10-5	メタボリック該当者・予備群の経年変化	72
参考資料 10-6	質問票調査の経年変化	73
参考資料 10-7	特定健診受診率、特定保健指導実施率、受診勧奨者経年変化	73