

## 【お問い合わせ先】

市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145  
Mail:hokencent@city.komatsushima.i-tokushima.jp  
市母子健康包括支援センター「おひさま」 ☎ 38・7500  
Mail:ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

※各種相談・健診等の料金は無料です



## 乳幼児相談

日程	場所	受付時間
7月6日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時
7月9日(金)	立江公民館	
8月3日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時 ※離乳食講習会(7～18か月児)を同時に行います。

※1歳未満のお子様の身体測定、育児相談を行います。  
母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

## 乳幼児健診

健診の種類	該当児	日程	受付時間
3～4か月児健診	令和3年3月18日～令和3年4月14日生	7月14日(水)	各健診共通 午後1時20分～1時40分 ※該当されるお子様には個人通知をします。 ※母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。
9～10か月児健診	令和2年9月16日～令和2年10月8日生	7月8日(木)	
1歳6か月児健診	令和2年1月生	7月27日(火)	
3歳5か月児健診	平成30年2月生	7月28日(水)	

【場所】市保健センター

## 健康講座 ※小松島市民が対象です。

新型コロナウイルス感染症対応により **申込制** とさせていただきます。参加希望者は市保健センターまでお申し込みください。  
【申込期間】7月9日(金)から

### ●内臓脂肪撃退運動教室(予約制)

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操等  
【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生



日程	受付時間	終了時刻	定員
8月6日(金)	①午前9時55分～10時15分	午前11時30分	20名
	②午後1時10分～1時30分	午後2時45分	20名

【場所】市保健センター

※水分補給のための飲み物を持参し、運動のできる服装・靴、マスク着用でご参加ください。

## 先天性股関節脱臼検診 ※料金は無料です

日程	場所	診察時間
7月21日(水)	市保健センター	午後1時30分～2時

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児  
※該当されるお子様には個人通知をします。  
※母子健康手帳、子どもはぐくみ医療受給者証、健康保険証、バスタオル、フェイスタオルをご持参ください。

## オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

料金は無料ですが、通信料は利用者負担です。

日程	定員	相談時間
7月21日(水)	3名 (①～③各1名)	①午前9時30分～10時 ②午前10時30分～11時 ③午前11時30分～正午

【対象者】小松島市に住民登録のある妊産婦、乳児のいる父母の方  
※Web会議システム「Zoom」を使用して、自宅にしながら助産師さんに育児や妊娠中の相談ができます。ご希望の方は、「おひさま」へ7月15日(木)までに電話またはメールでお申し込みください。

## 健康相談 ※小松島市民が対象です。

骨折や認知症予防のための生活習慣や生活習慣病等、健康に関する相談を受け付けています。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
7月12日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
7月16日(金)	市総合福祉センター	午後1時30分～3時
7月19日(月)	コミュニティーセンター 新開会館	午前10時～11時30分
7月20日(火)	芝田多目的研修センター	午後1時30分～3時
7月26日(月)	児安公民館 市保健センター	午前10時～11時30分
8月2日(月)	和田島公民館	午後1時30分～3時

※健康手帳をお持ちの方は持参し、マスク着用でご参加ください。

## 保健師一ロメツセージ

厚生労働省のホームページで掲載されている新型コロナウイルスクンQ&Aを紹介します。

Qなぜ高齢者の接種が優先されているのでしょうか。  
A死亡者や重症者の発生をできるだけ減らすという接種目的に照らして、重症化のリスクが高い方を優先するという基本的な考え方で接種の優先順位が決められました。新型コロナウイルス感染症の重症化・死亡のリスク因子として、特に年齢が大きく影響していることが知られていることから、65歳以上の高齢者を優先接種の対象とすることがされました。

Qワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか  
Aワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。現在、高齢者接種に用いられているファイザー社の新型コロナウイルスワクチンは、接種後、最も高い発症予防効果が得られるのは2回目接種してから7日程度経って以降です。また、免疫がなくても発症予防効果は100%ではありません。

Q高齢者で一番多い副反応は何でしょうか。  
Aファイザー社の新型コロナウイルスワクチンに関して、一番多い副反応は若年者と同様に、接種部位の痛みです。その他、頻度の高い副反応として、倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛などが起こることがありますが、たいてい数日以内で良くなるのが分かっています。

市保健師 勢井 陽子