

優秀映画鑑賞推進事業

人間の善と悪、生と老、大胆な構成と躍動感あふれる演出で描き続け、世界中の映画人と観客を魅了した黒澤明監督の傑作を上映します。

- 8/4 (水)** **わが青春に悔なし** 10:30 ~
原 節子 藤田 進 ほか
- 酔いどれ天使** 13:30 ~
志村 喬 三船 敏郎 ほか
- 8/5 (木)** **羅生門**〈デジタル復元版〉 10:30 ~
三船 敏郎 京 マチ子 ほか
- 天国と地獄** 13:30 ~
三船 敏郎 仲代 達矢 ほか

入場料 自由席 1作品300円4回つづりは1,000円
当日券のみの販売です。プレイガイドでの取り扱いはありません。
※未就学児の入場はできません。

8/14 (土) スタインウェイ ピアノリレーコンサート

- ・ピアノ演奏(ソロ、デュオ等)またはピアノを含む室内楽
- ・ピアノ以外の楽器は各自で持参
- ・演奏時間は一組あたり一曲15分以内
- ・小学生以下の方は保護者同伴
- ・参加は徳島県内在住の方に限ります。

出演者募集



【参加費】一人 500 円 (当日支払)

【申込締切】7月 21日(水)

【申込先】〒773-0001 小松島市小松島町新港 9-10
サウンドハウスホール

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合がございます。

出演を希望される方は、申込書(市サウンドハウスホールにて配布、または市ホームページよりダウンロード)に必要事項をご記入のうえ、下記申込先へ持参、郵送またはFAXにてお申し込みください。
なお、応募者多数の場合は抽選にて出演者(60組程度)を決定します。

【お問い合わせ先】市サウンドハウスホール ☎ 32-3565 / FAX 32-4145

Mail: myricahall@city.komatsushima.i-tokushima.jp

介護予防講座のご案内

小松島市内在住の65歳以上の方が対象となる受講料無料・事前申込不要の講座です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください(各講座はそれぞれ定員25名です)。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えください。また、マスク着用での参加をお願いします。

介護予防健康教室

テーマ 脳卒中の予防

【講師】ライフクリニック院長・認知症サポート医 岩浅 祐二郎 先生

【日時】7月 7日(水) 午後1時30分から午後3時まで

【会場】市総合福祉センター

テーマ 骨や筋肉を強化する食事について学び低栄養を予防しよう

【講師】江藤病院 管理栄養士 井上 奈緒美 先生

【日時】7月 8日(木) 午後1時 30 分から午後3時まで

【会場】和田島公民館

テーマ フレイル予防で健康寿命を伸ばそう

【講師】徳島県理学療法士会 理学療法士 若松 正人 先生

【日時】7月 9日(金) 午後1時30分から午後3時まで

【会場】和田島公民館

【準備物】運動しやすい室内履き

テーマ リラックスヨガ2回コース

今回のみの参加も可能です。

【講師】介護予防運動指導員 日根 香 先生

【日時】7月 15日(木) 午後1時30分から午後3時まで

【会場】市総合福祉センター

【準備物】5本指の靴下

阿波踊り体操教室

【日時】7月 14日(水) 午前10時から午前11時まで

【会場】市総合福祉センター

脳若トレーニング

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです

【講師】脳若ステーション 認定トレーナー

【日時】7月 16日(金) 午前10時から午前11時まで

【会場】市総合福祉センター

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(小松島市横須町11-7 市総合福祉センター内)

☎ 33・4040 / FAX 33・4042