

# 地域安全のまど



『安全・安心とくしまの実現』  
のために警員が一丸となっ  
て頑張ります。  
みなさまのご支援と、ご  
協力をお願いします。

## 新年あけましておめでとーございませう

1月10日は、『110番の日！』

① 〇番は、事件、事故など  
一分一秒を争う緊急事態を  
通報する電話です。本当に必  
要な人が、必要なきときに一  
〇番の回線がふさがり、警察  
への通報が遅れたのでは大変  
です。一一〇番は正しくご利  
用ください。

### 一一〇番のかけ方のポイント

① 『何があった』まず、何が

② 『どこで』 目標となる建物  
などを教えてください。

③ 『いつ』 今？何分くらい前？

④ 『犯人は』 犯人は何人？男？  
女？人相は？服装は？どつ  
ちへ逃げた？乗物は？

⑤ 『いま、どうなっている』  
けが人は？被害の状況は？

⑥ 『あなたの住所・名前・電  
話番号を』 あなたの住所や  
名前も正確に教えてください。

協力・資料提供：小松島警察署

## 地域包括支援センター からのお知らせ

### ◆ 介護予防健康教室の開催

受講料無料、申込不要。直接ご来場ください。

【テーマ】『肩こり・五十肩』

【講師】小松島病院 リハビリテーション部

理学療法士 山口 和也 先生

【日時】1月26日(木) 午後1時から受付

【場所】市総合福祉センター（横須町11番7号）

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

※筆記用具・タオル・飲料水などご持参のうえ、運動のしやすい服装でお越しください。

### ◆ 笑って元気!『パワフルクラブ』のご案内

パワフルクラブでは、羽衣体操で健康作りを目指しています。運動の苦手な方でも簡単に始められます。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

参加費無料、申込不要。直接ご来場ください。

【日程】1月13日(金) 午後1時30分から

【場所】市総合福祉センター（横須町11番7号）

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

詳しくは、市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(市総合福祉センター内 ☎33・4040/  
FAX 33・4042)まで。

### 市民文芸

## 花みずぎ歌壇

(271)

### 松並武夫・選

早々の夜業よなぐ仕事の仲間入り七草なんなんパツクに詰める

田野町 神崎 美津

《評》七草粥は正月七日に七草を入れた粥を食べると万病を除くと信じられ、平安時代から続いている行事である。昔は各家庭で摘んでいた七草も今はスーパーなどで手軽に手に入る。その七草を育て摘んで、家族や仲間とパツクに詰める作業が「七草なんなん」の歌うような表現によって楽しく行われているのが目に見えてくるような作品である。

日向ぼっこしている小春日山茶花は余生さながら真白く咲けり

田浦町 西 照子

文明の利器を持たざる吾なれど新聞があるテレビも見える

神田瀬町 小寺 雍子

偶然に見つけし阿波銀行の文字なつかし遠き北国のATMに

小松島町 川人 豊子

早苗田と見紛うほどに青々とひこばえの稲みどり輝く

神田瀬町 大西カヲル

モノリザの微笑む画像眺めつつゆっくり歩む大塚美術館

横須町 柿本美知子

水没に耐えし大根青青と生き抜く根性教えられたり

赤石町 田原トシ子

十年を触れざる振袖なつかしく筆筒の底に畳まれしまま

小松島町 多田 昭恵

そぼ降る雨に濡れつつ行けば雨粒は小さき波紋をつぎつぎ広げる

立江町 森本 幸子

道端みちばたの小さき草も紅葉もみぢして寒き夕暮れ茜あかねに染まる

中郷町 東野 典子

### 祖谷俳句会

清流の流るるかぎり紙漉くと

短日の厨に母の居さうな灯

畝ごとに冬菜の色の異なりし

短日のスーパールのレジ混み合ひぬ

手術せし目に大綿のよく飛び

紅葉且つ散る音もなく我の前

着いてすぐ深呼吸して紅葉狩

法要の膳に添へられ菊膳

二三人来てゐる音や松手入

平井 舟王

井上恵美子

鈴木 順子

村瀬眞知子

川端 瑞枝

松島 良子

川又 隆子

小倉 幸子

虎尾みつこ