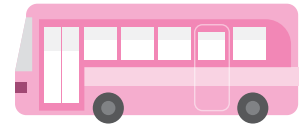


老人等バス無料優待制度のご案内

徳島バスが運行している小松島市協定路線および徳島一小松島（一部羽ノ浦町も含む）区間についても老人等バス無料優待制度の利用が可能です。



【制度を利用できる方】 小松島市に住所を定める方で次のいずれかに該当される方

- ◎70歳以上の方
- ◎身体障害者手帳（4級まで）をお持ちの方
- ◎知的障がい者（児）で療育手帳をお持ちの方
- ◎精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

【制度を利用するには①優待証と②利用券が必要です。】

①優待証は市役所1階市民生活課で交付しています。交付を希望される方は、1年以内に撮影した写真（大きさ縦3cm×横2.5cm程度。脱帽したもので、写真用紙に印刷したものに限り）と身分証明書（マイナンバーカードや健康保険証など）を持参してください。

②利用券は次の場所で配布しています。（利用券交付の申請時には優待証をお持ちください）

- ◎市役所1階市民生活課
- ◎徳島バス徳島駅前案内所
- ◎徳島バス小松島チケットセンター（小松島ショッピングプラザ ルピア 1階）

【使い方】

乗車時に整理券を取っていただき、降車時に乗務員に優待証を見せた上で、利用券と整理券を料金箱に入れてください。

※①優待証の提示がない場合または、②利用券を持っていない場合は通常料金をお支払いいただけます。

※無料優待証の利用期限は発行日から5年間です。期限が来る前に更新手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】 市市民生活課（市役所1階②番窓口） ☎32・2132 / FAX 33・2234

Mail:shiminseikatsu@city.komatsushima.i-tokushima.jp



介護予防講座のご案内



小松島市内在住の65歳以上の方が対象となる受講料無料・事前申込不要の講座です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください（会場はすべて市総合福祉センター、各講座はそれぞれ定員25名です）。

※飲料水、筆記用具などは各自でご持参ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染の疑いや体調不良がある時は参加をお控えください。また、マスク着用での参加をお願いします。

介護予防健康教室

テーマ 生活必需筋エクササイズ（1回目）

【講師】健康運動指導士 仁木 哲哉 先生

【日時】8月5日（木）午後1時30分から午後3時まで

【準備物】運動しやすい靴（土足）

テーマ アタマとカラダのいきいき体操

【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

【日時】8月23日（月）午後1時30分から午後3時まで

脳若トレーニング

タブレット型コンピューターを使用した脳トレーニングです。

【講師】脳若ステーション 認定トレーナー

【日時】8月20日（金）午前10時から午前11時まで

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
（横須町11番7号・市総合福祉センター内）

☎33・4040 / FAX 33・4042

