



いつまでもお元気で 長寿を祝う慶祝訪問

このたび市内で満百歳の誕生日を迎えられた長寿者を、稲田市長や県職員らが訪問し、祝い状や記念品を贈り長寿を祝いました。

濱田ハツエさん満百歳を祝う

柳瀬町の濱田さんは明治44年11月28日生まれ。新聞を読むことが楽しみで、隅から隅まで毎日読まれているそうです。自宅で行われた祝賀会では、3名の曾孫から花束を贈られて満面の笑みを浮かべていました。



濱田ハツエさん

四宮フジノさん満百歳を祝う

横須町の四宮さんは明治44年11月29日生まれ。魚と野菜を中心とした食事を摂られており、健康に過ごされているとのこと。自宅には、百歳のお祝いにと広島県に在住の子どもから百本のバラの花束が贈られていました。



四宮フジノさん

串ユキエさん満百歳を祝う

小松島町の串さんは明治44年12月5日生まれ。綺麗好きのため、掃除をすることが好きとのこと。百歳の誕生日に催された長寿を祝う祝賀会では、家族の方から花束などが贈られ祝福されていました。



串ユキエさん

12/2

ハーブへの誘い 好評な市民公開講座

薬剤師会小松島・勝浦支部事務局が主催する市民公開講座が12月2日、小松島商工会議所（テレビ）で開催されました。

今回はハーブをテーマにした講座で、ハーブ療法の解説やハーブティーの試飲があり、受講者らは健康や美容に役立つハーブの使用法などを学びました。次回開催される予定の講座（無料）もハーブがテーマで、市保健センター多目的室にて2月9日に行うとのこと。



ハーブについての解説を聞く受講者ら

12/3

健康で豊かな人生を！ 健康づくりのつどい

市民一人ひとりが健康で心健やかに生活できる明るいまちづくりを目的に『小松島市健康づくりのつどい』が12月3日、市保健センター・ミリカホールで開催されました。

今年は『見つけよう！心と体の健康法』をテーマに、NPO法人健康笑い塾の中井宏次先生の「笑いは心の健康づくり」講演や笑いヨガ、徳島赤十字病院医師による医療相談などが催され、大勢の来場者で終日賑わいました。



保健師による健康相談コーナー

新春

淡路七福神参り



新しい年の始まりは小松島市営バス恒例の「淡路七福神参り」（日帰り旅行）から。小松島市営バスを宝船に見立てて、淡路七福神を一緒に参りしましょう。

【実施日】

1月14日（土）、1月26日（木）

【参加費用】

大人（中学生以上） 6,000円

子ども（小学生以下） 4,000円

【旅程】

しおかぜ公園（午前6時50分集合・午前7時出発）↓護国寺↓万福寺↓覚住寺↓食事・買い物↓宝生寺↓八淨寺↓智禅寺↓長林寺↓しおかぜ公園（午後7時帰着予定）
※参拝順序が変更する場合があります。

あります。

お問い合わせ・お申し込みは、

小松島市営バス（小松島町字新港29番地 ☎32・1111 1/F AX32・1670）まで。