

# こまつしま生活自立支援センター

生活上の困りごとや心配ごとを抱えている人の総合相談窓口

じりつ しえん

## あなたの自立を支援します

ひとりで悩まず、まずはお話を聞かせください！

仕事

家計

相談無料

秘密厳守

生活

こんなことで  
困って  
いませんか？

- しごと ● 仕事
- しゃっきん ● 借金
- ひきこもり ● ひきこもり
- じゅうきょ ● 住居
- こうれい ● 高齢
- しょうがい ● 障害
- メンタル ● メンタル
- こりつ など ● 孤立 など

相談の対象は  
以下の要件を満たしている方

小松島市内に居住している方  
生活保護を受給していない方

小松島市委託事業 運営：公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会

## こまつしま生活自立支援センター

フリーダイヤル なやみ いいよい  
0120-783-141

相談日 【月～金曜日】 9:00～17:00

徳島県小松島市日開野町井理守42-1

(予約優先) ※但し緊急時は除く

TEL:0885-38-6333  
FAX:0885-38-6334

— 定休日 —

土・日曜日・祝日  
夏季休暇  
(8月12日～15日)  
年末年始  
(12月29日～1月3日)

# 相談支援員へ、お気軽にご相談を！



一緒に考え、寄り添って支援します。面談・電話・訪問等、ご希望の方法で相談に応じます。ご本人はもちろん、ご家族、周りの方からの相談もお受けします。



せいかつ こま  
生活に困っている

ちようき しつぎよう しゅうしょくかつどう ほうほう  
長期の失業／就職活動の方法がわからない

かけい かだい かか ぜいきん こうきょうりようきん やちん たいのう しゃっきんもんだい  
家計に課題を抱えている(税金・公共料金・家賃の滞納／借金問題など)

しゃかい で ふあん じょうたい なが じゅうきよ うしな おそ  
社会に出るのが不安／ひきこもり状態が長い 住居を失う恐れがあるなど

たいちようめん ふあん こころ びょうき はたら  
体調面の不安や心の病気で働けない

## さまざまな問題例

あてはまることがあれば、一度相談してみよう！



こま そうだん わ  
困っていることがあるが、どこに相談してよいか分からない など

## 自立に向けた支援メニュー

### 自立相談支援

生活に困りごとや不安を抱えている方の相談窓口です。相談を受けて、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援プランを作成するなど、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

### 家計改善支援

借金や滞納、収支のバランスが取れないなどの家計に課題を抱えている方からの相談に応じ、その方に合った支援を行います。一緒に家計の問題や改善方法を考え、自ら家計管理できるようにし、生活の立て直しを支援します。

### 就労準備支援

「仕事の経験がない」「社会との関わりや就労に不安がある」など、一般就労に従事する準備としての基礎能力の形成、職場見学・体験の機会の提供などをしながら、最長1年間、就労に向けた支援を計画的に行います。

### 住居確保給付金

離職、自営業の廃業、またはこれらと同等の状況に陥ったことにより、経済的に困窮し、住居を喪失した方又は住居を喪失するおそれのある方を対象に、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間家賃相当額(上限あり)を支給する制度です。

※但し申請や受給にあたっては、一定の要件があります。

## こまつしま生活自立支援センター

フリーダイヤル なやみ いいよい  
**0120-783-141**

徳島県小松島市日開野町井理守42-1

相談日 【月～金曜日】 9:00～17:00

(予約優先) ※但し緊急時は除く

— 定休日 —  
土・日曜日・祝日  
夏季休暇  
(8月12日～15日)  
年末年始  
(12月29日～1月3日)

