

参加無料

小松島市市制施行70周年記念

市制施行70周年を記念して様々なeスポーツの企画が行われます。すべて参加無料ですので、ぜひご来場ください。

開催日 12月26日(日) **場所** サウンドハウスホール

eBASEBALLパワフルプロ野球ホームラン大会

目指せホームラン王!東京オリンピック・パラリンピック2020のバーチャルシリーズで活躍した「はるまき選手」による、プレイのコツに関するレクチャーや解説もあります。

【時間】 午前10時から午前11時30分まで

【参加資格】 小学生(1年生~6年生)

【定員】 当日先着30人(午前9時30分から受付開始)

初めてのゲームプログラミング教室

小・中学生を対象にゲームプログラミングの楽しさを体験していただきます。

【時間】①午前10時から午前10時30分まで

(小学1年生~3年生)

②午前10時40分から午前11時10分まで

(小学4年生~6年生)

③午前11時20分から午前11時50分まで

(中学生)

【参加資格】小・中学生(保護者観覧可能) **【定員】**各回6名

【申込方法】①名前、②学年、③性別、④参加希望時間、⑤住所、⑥電話番号、⑦メールアドレスを明記の上、はがき・FAX・メール・専用フォームへの入力(右記QRコード)にてお申し込みください。



eスポーツ大会

eFootball大会

実況解説もある本格的なeスポーツ対戦で頂点を目指そう!

【時間】 正午から午後4時まで

【参加資格】 小松島市内の小学生(1年生~6年生)

【定員】 8チーム(1チーム2名)

【申込方法】①名前(代表者)、②名前(パートナー)、③代表者学年、④使用チーム名(FCバルセロナ等)、⑤チーム名(参加者)、⑥代表者住所、⑦代表者電話番号、⑧メールアドレスを明記の上、はがき・FAX・メール・専用フォームへの入力(右記QRコード)にてお申し込みください。



eスポーツ体験

事前予約なしで誰でも自由に遊べる体験コーナー。太鼓の達人、ぷよぷよeスポーツ、eBASEBALLパワフルプロ野球2020がプレイできます。

【時間】 午前10時から午後4時まで

※参加人数によりご希望のゲームがプレイできない場合があります。

【お問い合わせ先】

〒773-0001小松島市小松島町字新港36番地
トレピ3階 小松島青年会議所内
eスポーツ大会事務局 ☎ 33・2222
(月曜・金曜日午後2時から午後5時まで)
FAX 33・2237
Mail:komatsushimajc@me.pikara.ne.jp

あなたもいきいき百歳体操 始めてみませんか?

「いきいき百歳体操」は、地域の皆さんが運営し、地域の誰もが気軽に参加できる筋力運動です。令和3年11月現在、市内8グループで実施されています。体操に取り組んでいるグループを順次紹介していきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

いきいき百歳体操とは

- 週1回 ○ 地域の身近な公民館などの会場で
 - いきいき百歳体操のDVDを見ながら
 - 仲間と一緒に筋力アップできる
- 誰でも気軽にできる体操です

ぜひご自宅でもチャレンジください!

小松島市公式YouTubeチャンネルでは、いきいき百歳体操 徳島版の動画を配信しています。

スマートフォンやパソコンで動画を再生することにより、ご自宅でも気軽に体操ができます。

ぜひお試しください。(右記のQRコード参照)



—実施グループのご紹介—



「節刈樟寿会」

クラブから一言

毎週火曜日午後7時から
節刈公民館で実施中

(※現在は一時的に隔週火曜日での開催
となっています)

「フレッシュな気持ちでやっています」



【お問い合わせ先】 市介護福祉課(市役所1階⑧番窓口)
☎ 32・3507/FAX 35・0272
Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.
i-tokushima.jp